



DANSA CREATIVA

"La dansa és el llenguatge
ocult de l'ànima"

PER QUÈ DANSA CREATIVA

Perquè tots hem de trobar la nostra manera d'expressar-nos. La dansa creativa ens brinda la oportunitat d'utilitzar el nostre cos per fer-ho. Hi ha tantes possibilitats com cossos possibles. El ventall és tan infinit com infinits són els ulls que miren el món.

L'infant, més que ningú, utilitza el cos i el moviment físic per expressar-se i comunicar-se. Des de la dansa creativa recollim i catalitzem neguits, emocions, ganes de dir...perquè l'art ens allibera i ens fa créixer.

Perquè la dansa creativa...també és una manera de parlar!

Els nostres cossos són el reflexe del que sentim, del que vivim. El moviment posa en marxa un mecanisme intern infinit. Moure'ns ens fa sentir millor, ens ajuda a endreçar-nos, a preguntar-nos, i a trobar respostes. És un pont amb els altres i amb un/a mateix/a.

Un cos que flueix, que s'expressa, és un cos més sa. Un cos més flexible és una ment més adaptable a l'exterior. Un cos lliure és una persona més feliç.

ELS DILLUNS!