
ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESCOLA RIUS I TAULET
CURS 2023-2024

#SOMRIUS

AFA RIUS I TAULET

Setembre 2023

La Comissió d'extraescolars us presenta la relació d'activitats de tarda que s'ofereix a l'alumnat de l'escola Rius i Taulet per al curs 2023-24. El fonament principal de la proposta és que totes les activitats siguin motivadores pels infants, aprenguin al mateix temps que es diverteixen i treballin valors.

OBJECTIUS

1. Donar més rellevància a la part lúdica, recreativa, col·laborativa i socialitzadora vers la competitivitat.
2. Usar el joc com a via d'accés a una millor consciència corporal i a l'assoliment de major destresa motriu i esportiva.
3. Fomentar el llenguatge i l'expressió en totes les seves dimensions.

LES ACTIVITATS ESTAN DIVIDIDES EN TRES GRANS GRUPS

EXPRESSIÓ I ART

**ARTS PLÀSTIQUES, DANSA CREATIVA,
TEATRE, CIRC, TALLER DE CINEMA**

En aquesta proposta els objectius passen per explorar i fomentar l'activitat creativa pròpia del món infantil, treballar les diferents habilitats per facilitar la seva expressió, i fer dels valors de l'art una eina natural del desenvolupament de l'infant.

DESENVOLUPAMENT COGNITIU

ANGLÈS I ROBÒTICA

En aquestes propostes es busca treballar aspectes de desenvolupament intel·lectual i emocional, mitjançant jocs lúdics i creatius, així com aspectes socials com ara el treball cooperatiu, el respecte per als companys, la gestió de les emocions.

COS I MOVIMENT

**PRE-ESPORTIU, FUTBOL, BÀSQUET, PISCINA,
PATINATGE ARTÍSTIC, VOLEIBOL I SKATE**

Es proposa l'ús dels recursos propis de l'Educació Física per a l'experimentació del major nombre de possibilitats motores, perceptives, coordinatives, sensorials, corporals i expressives i permetre la seva evolució natural a nivell formatiu-educatiu i psicològic-cognitiu.

INSCRIPCIÓ

El període d'inscripció s'obrirà el **dilluns 18 de setembre fins divendres 22 de setembre de 2023**.

Per formalitzar la inscripció s'ha d'omplir el formulari online corresponent a l'activitat que trobareu a la pàgina web de l'AFA: www.afasomrius.cat Per motius excepcionals, també es podrà fer presencial dimecres 20 i dijous 21 de 16:30h a 17:30h al hall de l'escola. Si teniu alguna incidència, podeu enviar un e-mail a: extraescolars@afasomrius.cat.

Les places s'adjudicaran per ordre d'arribada i considerant l'equilibri de nenes i nens. Les activitats es realitzaran si hi ha un mínim de criatures inscrites (indicat a la informació específica de cada activitat), però la Comissió es reserva el dret d'anul·lar, canviar, fusionar o fer altres tipus de proposta per a l'activitat si el grup no és prou nombrós, homogeni o per qualsevol altre motiu.

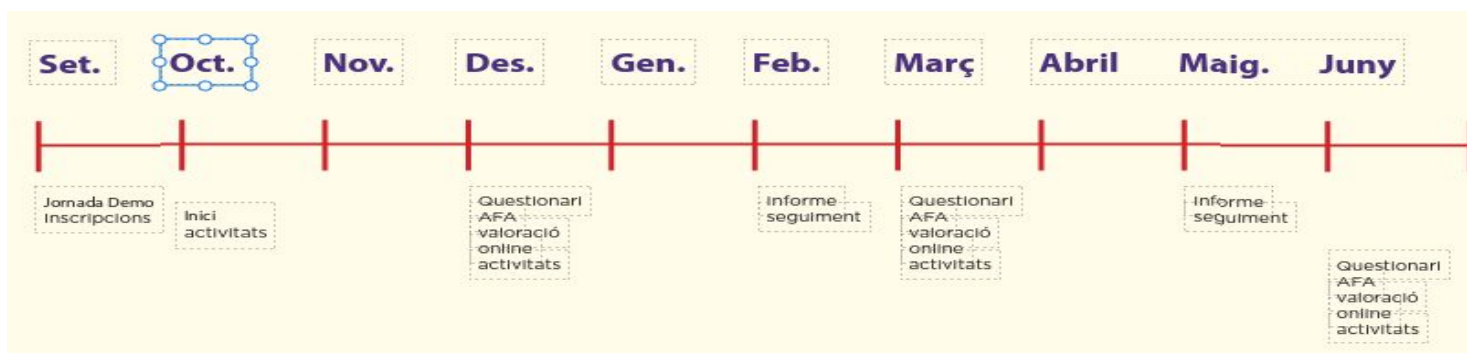
FUNCIONAMENT

Les activitats començaran el dilluns 2 d'octubre de 2023 i finalitzaran dijous 30 de maig de 2024. S'emetran dos informes al llarg del curs (febrer i maig) on es mostrarà la valoració de l'activitat.

El **cobrament** es realitza directament per l'empresa/entitat encarregada de cada activitat i es farà trimestralment o mensual (segons l'activitat). No s'admetran inscripcions si hi ha rebuts impagats de cursos anteriors. **El preu per a famílies no sòcies AFA és de +5€ en la mensualitat de cada extraescolar.**

Les **famílies que hagin sol·licitat beca per activitat esportiva o cultural**, hauran de pagar mensualment les quotes fins a la resolució definitiva. En cas de ser aprovada, es farà la devolució de la quantitat corresponent. El suport per a la gestió de la sol·licitud de beca el fa cada entitat.

L'equip de monitors/docents **recull els infants** (excepte els grans). **Berenen** i després inicia l'activitat d'1h.



DANSA CREATIVA INTERCULTURAL - La Tregua

De 13 a 15

Dilluns: 16:25-17:40h

Preu mensual: 30€

Nombre mínim inscripcions: 6

Es treballa sobre la rítmica i els elements. L'aprenentatge s'aconsegueix a través del joc, l'experimentació i creació col·lectiva. Es potencia l'expressió de les emocions a través del cos descobrint el propi moviment expressiu.

ARTS PLÀSTIQUES- Little Makers

De 13 a 15

Dilluns: 16:25-17:40h

Preu mensual: 45€ Trimestral: 120€

Nombre mínim inscripcions: 10

La creativitat és una habilitat que es desenvolupa explorant, experimentant, sentint i tenint la llibertat per expressar-se en un ambient segur i de confiança.

En la nostra activitat es trobarà estacions creatives, obertes i autodirigides, que conviden a explorar, crear embrutar-se amb insòlits materials, i "loose parts" (peces). Cada estació permet a l'infant explorar un material i activitat diferent, no és un taller de pintura, aquí explorem i aprenem a expressar les nostres idees amb diversos medis.

ANGLÈS CREATIU - Tea or Coffee

De **I4** a I5

Dijous: 16:25-17:40h

Preu trimestral: 138€

Nombre mínim inscripcions: 4

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a què els alumnes es puguin expressar de manera independent.

METODOLOGIA

Cada projecte evoluciona al llarg de tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per a presentar aquests projectes.

- Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió, crear i jugar un joc, fer un joc de rol, com una entrevista, crear un qüestionari, fer una manualitat relacionada amb el tema...
 - Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell.
 - Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània amb el vocabulari i les estructures apreses tot utilitzant ajudes visuals i gestuals.
 - A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició.
 - Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.
-

PRE-ESPORTIU - Diver's

De 13 a 15

Dimecres: 16:25-17:40h

Preu mensual: 23,50€

Nombre mínim inscripcions: 8

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- Jocs esportius i psicomotrius.
 - Lateralitat, coordinació, equilibri.
 - Jocs de moviment individual i col·lectiu.
 - Iniciació a diferents esports.
 - Circuits i jocs alternatiu.
 - Tècniques i habilitats.
 - Jocs amb pilotes, frisbis, indiaques, raquetes, paracaigudes...
-

NATACIÓ - Garbuix

De 14 a 15

Dimarts: 16:25-18:30h/18.45h (recollida i entrega a l'escola)

Preu mensual: 53,5€

Instal·lació: C.N.C. Club Natació Catalunya,
Ana Matute s/n, Barcelona.

Transport: Autocars GDV

Monitoratge: Garbuix

Nombre mínim inscripcions: 10

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
 - Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
 - Seguir la evolució natural de cada infant
 - Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.
-

TEATRE - Diver's

PRIMÀRIA (de 1R a 6È. Grups: 1-3 i 4-6)

Dijous: 16:25-17:40h

Preu mensual: 23,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

T'agrada fer teatre? Inventar i representar històries? Viure i convertir-te en molts personatges diferents? Viatjar i imaginar altres llocs, èpoques i realitats? Vols expressar-te, parlar i dramatitzar? Vols jugar a fer teatre? Aprendre a expressar-nos, a fer equip, a treballar en valors, conèixer-nos i expressar emocions i sentiments... tot divertint-nos mitjançant el teatre. Serem uns altres!!!

JOCS D'EXPRESSIÓ I SENSORIALS 1r a 3r Primària

COORDINACIÓ CORPORAL I ESPAI

MOVIMENT ESCÈNIC

JOC DRAMÀTIC

JOCS DE MEMORITZACIÓ I DICCIÓ

CREACIÓ DE PERSONATGES I HISTÒRIES

OMBRES XINES

TEATRE DE TITELLES

CREACIÓ DE VESTUARIS, MAQUILLATGE I CARACTERITZACIÓ

MUNTATGE ESCÈNIC, LLUM, SO, DECORATS

REPRESENTACIÓ DE PETITES PECES TEATRALS

DESCOBRINT-NOS FENT CINEMA- Escoleta de Cinema

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dilluns: 16:25-17:40h

Preu mensual: 42€

Nombre mínim inscripcions: 8

El taller del primer trimestre consisteix en el disseny i la producció diverses peces micro- documentals lligades al coneixement de l'entorn de l'escola i la relació de la mateixa amb el barri, a més de les necessitats de la comunitat educativa.

En una segona part, treballarem acompanyant els nens i les nenes en cadascuna de les fases del procés de documentar audiovisualment i generar relats sobre la realitat.

OBJECTIUS

1. Motivar la relació amb la comunitat educativa i l'entorn mitjançant l'organització d'equips de reporters i reporteres de l'escola.
 2. Crear col·lectivament diverses peces micro-documentals que connectin els infants amb l'entorn directe i/o els seus interessos en el marc escolar i els espais del barri amb qui interaccionen.
 3. Utilitzar l'audiovisual, el joc i l'experimentació creativa com a eines d'autoconeixement i de desenvolupament individual, col·lectiu i social.
-

DANSA CREATIVA - Esceni-k

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dimarts: 16:25-17:40h

Preu mensual: 27,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

Els nens aprenen jugant i aquest serà el nostre vehicle per apropar-los-hi la dansa, fugint de tècniques amb molta disciplina i partint de la seva creativitat per confeccionar moviment, per tal que integren tècniques i recursos de la dansa d'una manera natural.

Crearan, exploraran, s'expressaran, s'inventaran passos amb diferents tipus de músiques, explicaran històries amb el cos, exploraran les seves emocions connectades al moviment...

Escoltem individualment a cada nen i nena dins del grup, i ens adaptem al seu ritme. Ens agrada treballar de manera propera i personalitzada

CIRC - Bipolart

PRIMÀRIA (de 2N a 6È)

Dilluns: 16:25-17:40h

Preu mensual: 33€ (compromís 1 Trim.)

Nombre mínim inscripcions: 8

El circ, espectacle que ens sedueix els sentits i ens omple d'emocions, un camí a la recerca de la bellesa en el qual força, risc, habilitat, destresa i murrieria s'harmonitzen per aconseguir un calfred a l'espina, una riallada espontània o una rendició incondicional. Per això hi ha qui diu que el circ és el compendi de totes les arts escèniques. (*Jordi Jané i Marçal Puig, "Estudi sobre la formació circense a Catalunya"*)

1. Apropar als infants el circ i creació de nous públics.
2. Dotar d'una bona base de tècniques corporals i de circ com eines d'expressió i comunicació.
3. Fomentar l'esforç personal i de responsabilitats en el procés personal.
4. Aprendre a jugar, treballar i conviure en grup.
5. Fomentar valors socials de cooperació, ajuda i respecte.
6. Donar alternatives creatives i participatives en contraposició a les consumistes i a la passivitat.

ARTS PLÀSTIQUES- Little Makers

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dilluns: 16:25-17:40h

Preu mensual: 45€ **Trimestral:** 120€

Nombre mínim inscripcions: 10

La creativitat és una habilitat que es desenvolupa explorant, experimentant, sentint i tenint la llibertat d'expressar-se en un ambient segur i de confiança.

En la nostra activitat es trobarà estacions creatives, obertes i autodirigides, que conviden a explorar, crear embrotar-se amb insòlits materials, i "loose parts" (peces). Cada estació permeteix a l'infant explorar un material i activitat diferent, no és un taller de pintura, aquí explorarem i aprenem a expressar les nostres idees amb diversos medis.

ANGLÈS CREATIU - Tea or Coffee

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dimarts 3r-4t i 5è-6è: 16:25-17:40h

Dimecres de 1r-2n: 16:25-17:40h

Preu trimestral: 138€

Nombre mínim inscripcions: 4

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a què els alumnes es puguin expressar de manera independent.

METODOLOGIA

Els cursos de tots els nivells s'estructuren en mini projectes, que estan dissenyats per incloure temàtiques que motivin aquella franja d'edat específicament. Els projectes evolucionen al llarg de dues o tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per presentar aquests projectes. Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió..

Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell. Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània. Suscitem el vocabulari i les estructures a l'alumne fent-li preguntes i sempre utilitzant ajudes visuals i gestuals.

A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. Per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició. Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.

ROBÒTICA - Diver's

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dijous: 16:25-17:40h

Preu mensual: 46,50€ - Matrícula: 50€

Nombre mínim inscripcions: 8

PER A INFANTS DE 1R I 2N

1R TRIMESTRE

- Programació de videojocs es Scratch junior
- Programació de circuits en Lightbot

2N TRIMESTRE

- Disseny 3D Creació dels nostres dissenys en 3D
- Impressió en 3D Funcionament impressora 3D

3R TRIMESTRE

- Realitat augmentada
- Robòtica Educativa: Processos i circuits

PER A INFANTS DE 3R A 6È

1R TRIMESTRE

- Programació de videojocs en Scratch Animacions i videojocs
- Accés a Scratch School Acadèmia online de Scratch

2N TRIMESTRE

- Disseny 3D Creació dels nostres dissenys
- Impressió 3D Funcionament impressora 3D

3R TRIMESTRE

- Robòtica Educativa Electrònica amb MicroBits
- Programació de Robot

BÀSQUET - Garbuix

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dilluns: 16:25-17:40h

Preu mensual: 26,5€

Nombre mínim inscripcions: 10

Entenem l'activitat de Bàsquet com la iniciació dels infants al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu és que gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport. Partim del principi de desenvolupament integral de l'individu, tot considerant la formació de l'esportista, però també la de la persona, atenent a les seves característiques individuals.

OBJECTIUS:

1. Afavorir el desenvolupament del sistema musculoesquelètic.
2. Augmentar la resistència dels nens.
3. Ajudar al desenvolupament de la concentració, velocitat, autocontrol, confiança o equilibri.
 1. Treballar les habilitats motrius bàsiques pròpies del bàsquet.
 2. Aprendre a jugar amb equip i a socialitzar-se.
 3. Desenvolupar la responsabilitat, el compromís i el compliment De normes.
 4. Desenvolupar la coordinació visual i manual.
 5. Treballar el respecte tant als companys i rivals com l'educador.

METODOLOGIA:

Nosaltres ens decantem per una metodologia mixta, basada en el joc com a instrument bàsic per introduir els nens en el món del bàsquet. Ens referim a aquella metodologia que barreja la global (en la que el nen aprèn per si sol jugant) i la metodologia analítica (en la que l'infant està immers en un aprenentatge del joc totalment guiat).

NATACIÓ - Garbuix

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dimecres: 16:25-18:30h/18.45h

(recollida i entrega a l'escola)

Preu mensual: 53,5€

Instal·lació: C.N.C. Club Natació Catalunya, Ana Matute s/n, Barcelona.

Transport: Autocars GDV

Monitoratge: Garbuix

Nombre inscripcions: 10

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
- Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
- Seguir la evolució natural de cada infant
- Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

SKATE- Ungravity

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dimecres: 16:25-17:40h

Preu mensual: 27€

Nombre mínim inscripcions: 7

L' activitat d'skate, un esport que actualment te una gran demanda per part dels nens i les nenes i que creiem que pot ser interessant per millorar l'equilibri, tècnica i creativitat mitjançant jocs i les primeres experiències amb obstacles especialment dissenyats per a ells i elles.

FUTBOL - Diver's

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dijous 1r-3r i 4t-6è: 16:25-17:40h

Preu mensual: 23,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

Descobrir les possibilitats de moviment a través del futbol
Combinar les habilitats motrius i les qualitats físiques apreses amb el domini de la pilota del peu i el cos.
Conèixer les regles bàsiques del futbol sala.

Experimentar les habilitats tècniques bàsiques del futbol per poder resoldre situacions jugades. **Tàctiques i estratègies, regat, volea, tisores, passes i recepcions, tir a gol...**
Assolir les diferents tipus de passades per aprendre a donar continuïtat al joc.
Millorar les diferents formes de passes per treballar l'afirmació de la lateralitat
Aprendre a cooperar amb el company per resoldre situacions jugades.
Potenciar l'esforç i la implicació per aconseguir objectius proposats en vers el propi nivell tècnic i tàctic.
Reconèixer les formes principals per avançar en direcció a porteria.
Manifestar actituds responsables cap a un mateix i als demés respectant les diferències.
Aprendre a tenir cura del material utilitzat durant les sessions.
Respectar als companys, monitors i membres d'altres equips en les diferents situacions d'entrenament com en les de partit.
Consolidar hàbits saludables i uns hàbits higiènics relacionats amb la pràctica esportiva.

PARTICIPACIÓ A LA Lliga "VERD PLAY" DE DIVER'S

PATINATGE - Diver's

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dimarts 1r-3r i 4t-6è: 16:25-17:40h

Preu mensual: 23,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport
DOMINI DELS PATINS ; EQUILIBRI I LLISCAMENTS ; ARRENCADA I FRENADA ; CIRCUITS I VELOCITAT PATINATGE URBÀ ; JOCS ESPORTIUS LATERALS I ESQUENA ; JOCS I COREOGRAFÍES DE PATINATGE ARTÍSTIC.
S'HA DE DISPOSAR DE PATINS,

Gaudir dels beneficis de la practica esportiva que ofereix el patinatge.
Patinar endavant i enrere amb una posició del cos correcte.
Realitzar les figures de **cadireta, canó, equilibri i àngel** adaptant el cos.
Executar, com a mínim, **un salt i una pirueta** a final de curs.
Expressar emocions i sentiments a través del cos i del moviment de forma individual i grupal.
Interioritzar mesures de seguretat com la **caiguda, l'aixecament i la frenada** per la prevenció de danys i lesions.
Cooperar amb els i les companyes per aconseguir reptes grupals: **La coreografia.**
Manifestar actituds responsables cap a un mateix i cap a els companys, companyes respectant les diferències de nivell.
Prendre consciència de l'esforç i la paciència que requereix el patinatge.

VOLEIBOL - Garbuix

PRIMÀRIA (de 1R a 6È)

Dimarts: 16:25-17:40h

Preu mensual: 26,5€

Nombre mínim inscripcions: 10

Nosaltres ens decantem per una metodologia mixta, basada en el joc com a instrument bàsic per introduir els nens en el món de l'esport, en aquest cas del vòlei. Ens referim a aquella metodologia que barreja la global (en la que l'infant aprèn per si sol jugant) i la metodologia analítica (en la que l'infant està immers en un aprenentatge del joc totalment guiat).

1. Escalfament per posar a to la musculatura, articulacions... en definitiva el cos
2. Preparació tècnica i tàctica
3. Aprenentatge de les normes bàsiques
4. Aprendre a fintar, esquivar al contrari...

Fer un partit al final de cada entrenament.

ORGANITZACIÓ PER DIES I ESPAIS

DILLUNS

Dansa Infantil
(sala d'actes)

Bàsquet (pista)

Arts plàstiques.
Infantil i Primària
(aula)

Circ (gimnàs)

DIMARTS

Anglès Primària 3-4
i 5-6 (aula)

Patinatge artístic
1-3 i 4-6 (pista)

Voleibol 1-6 (pista)

Dansa Primària
(sala d'actes)

Natació infantil
(CNC)

DIMECRES

Skate (pista)

Pre-esportiu (sala d'actes)

Natació Primària (CNC)

Anglès Primària 1-2 (aula)

DIJOUS

Anglès Infantil (aula)

Teatre 1-3 i 4-6 (sala
d'actes)

Robòtica 1-3 i 4-6
(aula)

Futbol 1-3 i
4-6 (pista)

Cinema (aula /
entorn escola)
