

DIVER'S

Associació d'Esplai

C/ Acàcies 15 – BCN 08027

Tel: 93 446 42 91 - 662 51 85 26

diversesplai@gmail.com / diverstu@gmail.com

www.diversesplai.cat

Facebook: Divers Associació D'esplai



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2022-23

LES NOSTRES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Les activitats extraescolars són una eina que ens permetrà créixer com a persones i conviure en societat, alhora de configurar els valors, actituds i normes dels infants en la seva etapa educativa, contribueix a millorar la qualitat de vida de cada persona, destacant sobretot l'aportació de beneficis saludables i l'augment de la cohesió social, millorar com individus ens ajuda a millorar com a societat.

Ens orientem cap a dues característiques que ens ofereix la pràctica d'activitats en la millora de les vides dels infants:

- ✚ **GRAN POTENCIAL SOCIALITZADOR**
- ✚ **DESENVOLUPAMENT PERSONAL**

PRINCIPIS FONAMENTALS

- 1- Relació de l'activitat física i lúdica amb la **Salut**
- 2- La relació amb altres camps de l'**Educació**
- 3- **Igualtat** efectiva entre noies i nois
- 4- **Cohesió Social** a partir de les competències que es volen aconseguir:

- ✚ **Competència motriu:** Habilitats, emocions, sentiments i actituds que portaran als infants a la resolució de diferents situacions motrius.
- ✚ **Hàbits saludables:** Tant físics, com mentals i cognitius
- ✚ **Valors:** Un dels potencials de les activitats en general i l'esport és l'Educació en valors, gràcies a les diferents activitats podran viure diferents experiències que ajudaran a adoptar uns valors i unes actituds positives indispensables. Destaquem valors com el treball en equip, respecte, integració, esforç, confiança...
- ✚ **Habilitats socials:** Es necessita el desenvolupament de les diferents relacions interpersonals a partir de la cooperació entre companys i companyes per superar reptes comuns i el desenvolupament de l'autonomia per prendre decisions davant d'un conflicte.
- ✚ Evitar actituds com la violència i/o l'agressivitat, que malauradament sovint trobem en l'entorn esportiu de competició, es imprescindible per fomentar la cohesió social.



CARACTERÍSTIQUES PRINCIPALS

Totes les finalitats, totes les eines, totes les activitats i totes les interaccions que es viuen en aquestes activitats tenen que estar pensades i elaborades mitjançant aquests punts:

- ✚ **Educatives:** Els infants han de saber per què l'educació en el lleure a través de les activitats és important i com resulten beneficioses. No només saber que han de fer o aconseguir, sinó saber el perquè.
 - ✚ **Orientades cap a la salut:** s'ha de posar l'accent en la condició física i emocional relacionades amb la salut, a més dels programes tradicionals orientats cap a les capacitats. També de l'autoprotecció i cura personal davant els protocols de salut i higiene
 - ✚ **Individualitzades i cooperatives:** Seguiment individualitzat de cada infant, han de rebre acompanyament d'acord amb els propis nivells d'habilitat, per tal d'aconseguir una millora personal òptima.
- A l'hora treballarem la cohesió de grup, la pertinença al mateix i la cooperació entre els membres del grup i amb els altres
- ✚ **Igualtat:** El tracte cap als diferents gèneres ha de ser sempre igualitari i de respecte però tenint en compte les diferències de cada persona.
 - ✚ **Diversitat i Integració i inclusió:** Igualment que amb l'educació de gènere, educarem en vers la diversitat i la integració de tots els infants, potenciant la solidaritat i companyerisme, prenent consciència que tots i totes som iguals i a l'hora diferents.
 - ✚ **Divertides:** Els infants han de gaudir de la seva experiència i disposar d'una varietat i una capacitat d'elecció sempre que sigui possible, les activitats han de motivar la curiositat, la participació... La varietat i la constant innovació i formació és un dels punts claus per arribar a l'èxit.
 - ✚ La relació dinàmica, de respecte, amabilitat i bon humor entre infants i monitors/es es sempre molt important, escoltarem als infants i els motivarem en les seves idees i iniciatives per fomentar també l'autogestió d'aquest temps de lleure que és seu.
 - ✚ **Emocionals:** Potenciar les emocions de l'alumnat, acceptar la diferència, desenvolupar la seva autoestima, educació de la vivència de l'èxit i la frustració com a part del procés d'aprenentatge, la responsabilitat en el treball de grup, el control de la ira i de la por, coneixement dels propis límits, conscienciar als infants de la necessitat d'expressar les emocions i d'entendre les dels altres.
 - ✚ **Realistes:** s'ha de fomentar que els infants de tots els gèneres explorin maneres diferents de ser físicament i cognitivament actius i actives, per tal d'aconseguir una transferència òptima als escenaris de la vida real.
 - ✚ **Mediambientals:** Treballarem sempre des de l'educació mediambiental, tenint en compte en el nostre dia a dia com podem emprar des de les nostres activitats i hàbits de vida, accions positives i responsables.

QUOTES: Totes les nostres activitats son de 1'15h i tenen una quota de 20€ mensuals / alumne a excepció de ROBÒTICA: 27€ mensuals.

PLACES: El mínim d'alumnes per iniciar l'activitates de 8 i amb un màxim de 15 per grup.

BEQUESIBE: En breu s'enviarà informació sobre la tramitació per la sol·licitud. Recordeu que es poden sol·licitar per una de les activitats esportives a partir de 1r de primària. S'inclouen totes les proposades excepte ROBÒTICA.

TALLER DE TEATRE

T'agrada fer teatre? Inventar i representar històries? Viure i convertir-te en molts personatges diferents? Viatjar i imaginar altres llocs, èpoques i realitats? Vols expressar-te, parlar i dramatitzar? Vols jugar a fer teatre?

Aprendrem a expressar-nos, a fer equip, a treballar en valors, conèixer-nos i expressar emocions i sentiments... tot divertint-nos mitjançant el teatre. Serem uns altres!!!

- ✚ JOCS D'EXPRESSION I SENSORIALS 1r a 3r Primària
- ✚ COORDINACIÓ CORPORAL I ESPAI
- ✚ MOVIMENT ESCÈNIC
- ✚ JOC DRAMÀTIC
- ✚ JOCS DE MEMORITZACIÓ I DICCIÓ
- ✚ CREACIÓ DE PERSONATGES I HISTÒRIES
- ✚ OMBRES XINES
- ✚ TEATRE DE TITELLES
- ✚ CREACIÓ DE VESTUARIS, MAQUILLATGE I CHARACTERITZACIÓ
- ✚ MUNTATGE ESCÈNIC, LLUM, SO, DECORATS
- ✚ REPRESENTACIÓ DE PETITES PECES TEATRALS.



PRE-ESPORT

Iniciació a l'esport per als mes petits mitjançant el joc esportiu i psicomotriu.

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- ✚ JOCS ESPORTIUS I PSICOMOTRIUS
- ✚ LATERALITAT, COORDINACIÓ, EQUILIBRI
- ✚ JOCS DE MOVIMENT INDIVIDUAL I COL·LECTIU
- ✚ INICIACIÓ A DIFERENTS ESPORTS
- ✚ CIRCUITS I JOCS ALTERNATIUS
- ✚ TÈCNiques I HABILITATS
- ✚ JOCS AMB PILOTES, FRISBIS, INDIAQUES, RAQUETES, PARACAIGUDES, ETC..



FUTBOL

- ✚ Descobrir les possibilitats de moviment a través del futbol
- ✚ Combinar les habilitats motrius i les qualitats físiques apreses amb el domini de la pilota del peu i el cos.
- ✚ Conèixer les regles bàsiques del futbol sala.

- ✚ Experimentar les habilitats tècniques bàsiques del futbol per poder resoldre situacions jugades. **Tàctiques i estratègies, regat, volea, tises, passes i recepcions, tir a gol...**
- ✚ Assolir les diferents tipus de passades per aprendre a donar continuïtat al joc.
- ✚ Millorar les diferents formes de passes per treballar l'afirmació de la lateralitat
- ✚ Aprendre a cooperar amb el company per resoldre situacions jugades.
- ✚ Potenciar l'esforç i la implicació per aconseguir objectius proposats en vers el propi nivell tècnic i tàctic.
- ✚ Reconèixer les formes principals per avançar en direcció a porteria.
- ✚ Manifestar actituds responsables cap a un mateix i als demés respectant les diferències.
- ✚ Aprendre a tenir cura del material utilitzat durant les sessions.
- ✚ Respectar als companys, monitors i membres d'altres equips en les diferents situacions d'entrenament com en les de partit.
- ✚ Consolidar hàbits saludables i uns hàbits higiènics relacionats amb la pràctica esportiva.



PARTICIPACIÓ A LA L·LIGA "VERD PLAY" DE DIVER'

PATINATGE ARTÍSTIC

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport

- ✚ DOMINI DELS PATINS
- ✚ EQUILIBRI I LLISCAMENTS
- ✚ ARRENCADA I FRENADA
- ✚ CIRCUITS I VELOCITAT PATINATGE URBÀ
- ✚ JOCS ESPORTIUS
- ✚ LATERALS I ESQUENA
- ✚ JOCS I COREOGRAFIES DE PATINATGE ARTÍSTIC.

S'HA DE DISPOSAR DE PATINS,



- ✚ Gaudir dels beneficis de la pràctica esportiva que ofereix el patinatge.
- ✚ **Patinar endavant i enrere** amb una posició del cos correcte.
- ✚ Realitzar les figures de **cadireta, canó, equilibri i àngel** adaptant el cos.
- ✚ Executar, com a mínim, **un salt i una pirueta** a final de curs.
- ✚ Expressar emocions i sentiments a través del cos i del moviment de forma individual i grupal.
- ✚ Interioritzar mesures de seguretat com la **caiguda, l'aixecament i la frenada** per la prevenció de danys i lesions.
- ✚ Cooperar amb els i les companyes per aconseguir reptes grupals: **La coreografia**.
- ✚ Manifestar actituds responsables cap a un mateix i cap a els companys, companyes respectant les diferències de nivell.
- ✚ Prendre consciència de l'esforç i la paciència que requereix el patinatge.

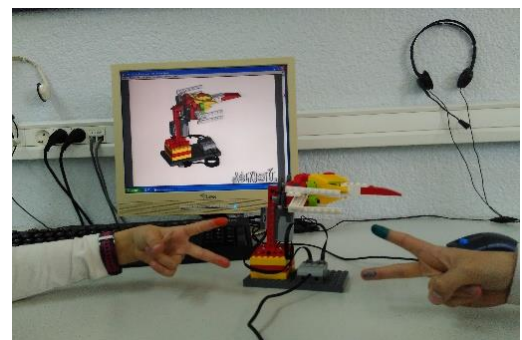
TROBADES DE PATINATGE AMB GRUPS D'ALTRES ESCOLES DIVER'S

ROBÒTICA

PRIMÀRIA 1er-2º

Utilitzaràs les següents eines tecnològiques:

- ✚ **EDISON** Programa a aquest petit robot perquè esquivi objectes, segueixi una línia, un feix de llum o respongui a diferents sons.
- ✚ **LEGO WEDO** – Construeix màquines i animals i programa els seus comportaments amb dos sensors i un motor.
- ✚ **SCRATCH** Crea els teus propis videojocs i històries animades amb aquest senzill llenguatge de programació de programari lliure i ideal per als nens, per ser gràfic i intuïtiu.
- ✚ **SPLODER** Crea els teus propis videojocs en aquest senzill entorn web, sense necessitat de tenir coneixements de disseny ni de programació.



PRIMÀRIA 3er-6é

- ✚ **SCRATCH/KODU // LEGO WEDO** Crea els teus propis videojocs i històries animades amb aquests senzills llenguatges de programació.

- ✚ **PROGRAMA UN DRON AMB TYNKER** Amb Tynker aconseguiràs que el dron Parrot faci enlairament, faci piruetes i aterri.
- ✚ **MICROBIT** Descobreix aquest petit micro-ordenador programable amb múltiples opcions.
- ✚ **DÍSSENY I IMPRESSIÓ 3D** Modela els teus dissenys i figures per a imprimir-les amb una impressora en 3D.
- ✚ **COSPACES** Crea, explora i comparteix mons en tres dimensions i visualitza'ls des de qualsevol dispositiu.
- ✚ **EDISON** Programa a aquest petit robot perquè esquivi objectes, segueixi un línia, un feix de llum o respongui a diferents sons.

TALLERS ESPECIALS

- ✚ Tallers VR Realitat Virtual Immersiva
- ✚ Tallers de pràctiques de vol amb Drons d'aula
- ✚ Tallers Impressió 3D

