

---

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

**ESCOLA RIUS I TAULET**  
**CURS 2021-2022**

---

**#SOMRIUS**  
AFA ESCOLA RIUS I TAULET

**SETEMBRE 2021**

La Comissió d'extraescolars us presenta la relació d'activitats de tarda que s'ofereix a l'alumnat de l'escola Rius i Taulet per al curs 2021-22. El fonament principal de la proposta és que totes les activitats siguin motivants pels infants, aprenguin al mateix temps que es diverteixen i treballin valors.

**És important destacar les condicions particular que en aquest curs ens trobarem degut als efectes del COVID 19. Totes les entitats han elaborat protocols específics que s'adapten a les mesures imposades per els diferents organ-ismes competents. Si ho desitgeu, podeu demanar-los per email i us el farem arribar.**

## OBJECTIUS

1. Donar més rellevància a la part lúdica, recreativa, col·laborativa i socialitzadora vers la competitivitat.
2. Usar el joc com a via d'accés a una millor consciència corporal i a l'assoliment de major destresa motriu i esportiva.
3. Fomentar el llenguatge i l'expressió en totes les seves dimensions.

---

## LES ACTIVITATS ESTAN DIVIDIDES EN TRES GRANS GRUPS

### EXPRESSIÓ I ART

#### ARTS PLÀSTIQUES, DANSA CREATIVA, TEATRE, MÚSICA, TALLER DE CINEMA

En aquesta proposta els objectius passen per explorar i fomentar l'activitat creativa pròpia del món infantil, treballar les diferents habilitats per facilitar la seva expressió, i fer dels valors de l'art una eina natural del desenvolupament de l'infant.

### DESENVOLUPAMENT COGNITIU

#### ANGLÈS I ROBÒTICA

En aquestes propostes es busca treballar aspectes de desenvolupament intel·lectual i emocional, mitjançant jocs lúdics i creatius, així com aspectes socials com ara el treball cooperatiu, el respecte per als companys, la gestió de les emocions.

### COS I MOVIMENT

#### PRE-ESPORTIU, FUTBOL, BÀSQUET, PISCINA, PATINATGE ARTÍSTIC I SKATE

Es proposa l'ús dels recursos propis de l'Educació Física per a l'experimentació del major nombre de possibilitats motores, perceptives, coordinatives, sensorials, corporals i expressives i permetre la seva evolució natural a nivell formatiu-educatiu i psicològic-cognitiu.

# INSCRIPCIÓ

**El període d'inscripció s'obrirà el dimecres 15 de setembre fins dimarts 22 de setembre de 2021.**

---

**Per formalitzar la inscripció** s'ha d'omplir el formulari online corresponent a l'activitat. Per motius excepcionals, també es podrà fer presencial dimecres 15, dijous 16, dilluns 1 de 16:30h a 17:30h i divendres 18 de 9:15h a 10:15h a l'espai AFA. Si teniu alguna incidència, podeu enviar un e-mail a: [extraescolars@afasomrius.cat](mailto:extraescolars@afasomrius.cat)

Les places s'adjudicaran per ordre d'arribada i considerant l'equilibri de nenes i nens. Les activitats es realitzaran si hi ha un mínim de criatures inscrites (indicat a la informació específica de cada activitat), però la Comissió es reserva el dret d'anul·lar, canviar, fusionar o fer altres tipus de proposta per a l'activitat si el grup no és prou nombrós, homogeni o per qualsevol altre motiu.

---

# FUNCIONAMENT

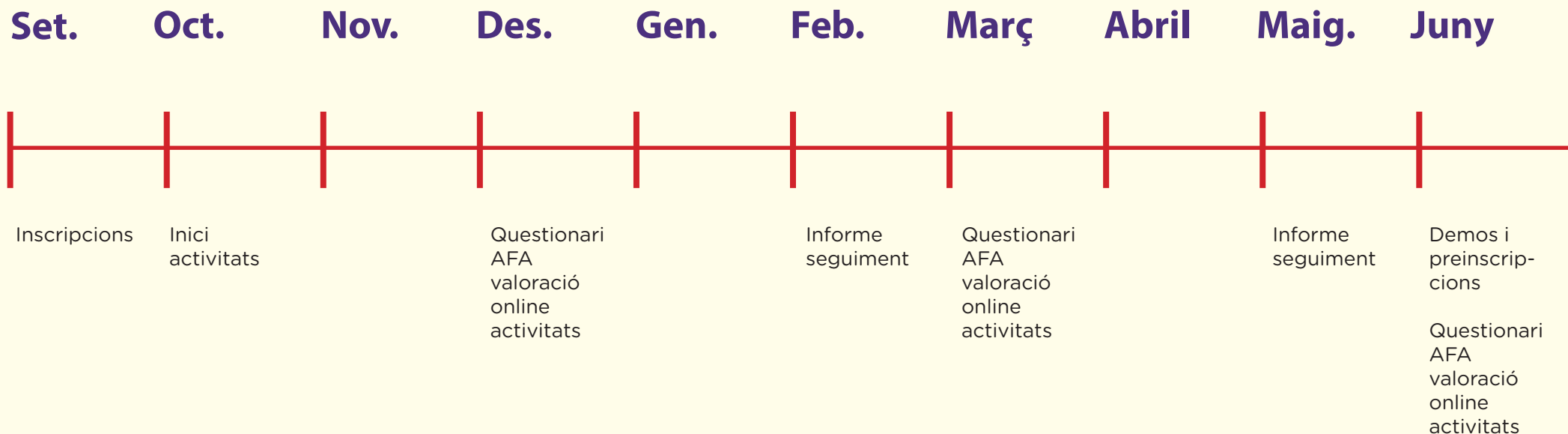
Les activitats començaran el dilluns 4 d'octubre de 2021 i finalitzaran el dimarts 31 de maig de 2022. Segons sigui l'evolució de la pandèmia, es valorarà la celebració de les jornades de portes obertes per a les famílies. S'emetran dos informes al llarg del curs (febrer i maig) on es mostrarà la valoració de l'activitat.

El **cobrament** es realitza directament per l'empresa/entitat encarregada de cada activitat i es farà trimestralment o mensual (segons l'activitat). No s'admetran inscripcions si hi ha rebuts impagats de cursos anteriors.

Les **famílies que hagin sol·licitat beca per activitat esportiva**, hauran de pagar mensualment les quotes fins a la resolució definitiva. En cas de ser aprovada, es farà la devolució de la quantitat corresponent.

Les sortides seran esglaonades segons l'activitat. S'informarà adequadament a cada família.

A causa de la situació que vivim, s'han establert els protocols corresponents seguint les indicacions de Salut Pública.



### DANSA CREATIVA INTERCULTURAL (La Tregua)

**El (de P3 a P5)**

**Dilluns: 16:25-17:40h**

**Preu mensual: 27€**

**Nombre mínim inscripcions: 8**

La dansa és una forma de comunicació artística, d'expressió d'emocions, sentiments, pensaments, imatges i estats d'ànim de l'ésser humà, com també, un mitjà per divertir-se i gaudir els moviments rítmics del cos. La construcció de la corporalitat sorgeix de la relació dels sentits amb l'entorn, procés que dona origen a la memòria corporal, sensitiva i emocional de cada individu.

#### OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Generar un espai educatiu de confiança, on desenvolupar-se a nivell psicomotriu, lúdic i relacional, que aportí estratègies per afavorir la construcció de la pròpia identitat, mitjançant el moviment i l'expressió corporal.

#### ESPECIFICAMENT

- Aplicar l'expressió del cos i la seva motricitat per a fomentar la creativitat i espontaneïtat
- Promoure de forma transversal el respecte pels altres nens/es de del plaie de compartir
- Potenciar l'expressió de les emocions

## BLOC 2: DESENVOLUPAMENT COGNITIU

### ANGLES CREATRIU (Tea or Coffee)

---

**El (de P3 a P5)**

**Dijous:** 16:25-17:40 h

**Preu mensual:** 125€ trimestre

**Nombre mínim inscripcions:** 8

---

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a què els alumnes es puguin expressar de manera independent.

#### METODOLOGIA

Els cursos de tots els nivells s'estructuren en mini projectes, que estan dissenyats per incloure temàtiques que motivin aquella franja d'edat específicament. Els projectes evolucionen al llarg de dues o tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per presentar aquests projectes. Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió..

Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell.

Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània. Suscitem el vocabulari i les estructures a l'alumne fent-li preguntes i sempre utilitzant ajudes visuals i gestuals.

A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. Per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició. Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.

## BLOC 3: COS I MOVIMENT

### PRE-ESPORTIU (Divers)

---

#### EI (de P3 a P5)

**Dimecres:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 18€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

---

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- Jocs esportius i psicomotrius.
- Lateralitat, coordinació, equilibri.
- Jocs de moviment individual i col·lectiu.
- Iniciació a diferents esports.
- Circuits i jocs alternatiu.
- Tècniques i habilitats.
- Jocs amb pilotes, firsbis, indiaques, raquetes, paracaigudes...

### PISCINA (Garbuix)

---

#### EI (P4 i P5)

**Dimarts:** 16:15-18:30h

(recollida i entrega a l'escola)

**Preu mensual:** 50€

**Instal·lació:** C.N.C. Club Natació Catalunya,  
Ramiro de Maeztu s/n, Barcelona.

**Transport:** Autocars Ribagorçana

**Monitoratge:** Garbuix

**Nombre inscripcions:** 15

---

#### OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
- Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
- Seguir la evolució natural de cada infant
- Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

# PRIMÀRIA

## BLOC 1: ART I EXPRESSIÓ

### TEATRE (Divers)

#### PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

**Dijous:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 18€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

#### OBJECTIUS

- Conèixer el propi cos i les seves possibilitats expressives, relacionar-se i comunicar-se, viure diferents tipus de personatge i situacions.
- Fomentar l'expressió verbal i memorització, superar situacions d'inseguretat i timidesa, promoure l'autocontrol, fomentar l'enginy, l'inventiva i imaginació.

### DESCOBRIM-NOS FENT CINEMA!!! (L'Escoleta de Cinema)

#### PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

**Dilluns:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 35€

**Nombre mínim inscripcions:** 9

#### OBJECTIUS

El programa **Descobrim-nos fent cinema!!!** és una proposta d'un conjunt d'activitats que pretenen que l'audiovisual esdevingui una eina per promoure la relació, la descoberta i el coneixement de l'entorn per part dels nens i les nenes participants, amb la idea de facilitar processos d'autoconeixement, diàleg i convivencialitat. Els dos objectius principals són que els infants explorin els seus temes d'interès i els comparteixin, així com que treballin la creativitat a la vegada que s'endinsen en la narració d'històries mitjançant imatges i paraules en moviment. Tot aquest treball sempre s'enfoca des d'un vessant artístic, de recerca i de connexió amb l'entorn i amb el grup.

Les tres seqüències d'activitats que proposem poden funcionar per si mateixes, però per a què els nens i les nenes tinguin un aprenentatge més sostingut i una experiència més completa recomanem que es desenvolupin totes tres. A cada trimestre posem el focus en una forma d'expressió audiovisual diferent, amb la intenció de fomentar el diàleg i la posada en valor de la seva mirada envers tot allò que ens envolta: Documentar quotidianitat de l'escola (1r trimestre); Crear una petita pel·lícula menuda (2n trimestre); Comunicar-nos creativament amb l'audiovisual (3r trimestre)



## ARTS PLÀSTIQUES (Garbuix)

---

**PRIMÀRIA (de 1r a 6è)**

**Dimarts:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 25,5€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

---

### OBJECTIUS EDUCATIUS

- Desenvolupament de la creativitat i l'habilitat manual.
- Potenciació de la imaginació.
- Aprenentatge i experimentació del treball amb diferents materials i textures: Dibuix; Pintura; Collage (retallar i enganxar); Modelatge
  - Ceràmica; Material de reciclatge.
- Enriquiment amb les pròpies experiències i les dels companys.

### METODOLOGIA DE TREBALL

- Utilització en cada activitat de les eines i materials adients
- Utilització de tots aquells materials a l'abast, susceptibles de transformació: creació de diferents estructures.
- Utilització de la pintura com a tècnica fonamental d'expressió a través del color.
- Utilització del modelat per a expressar les formes en volum.
- Observació d'imatges, obres d'art, fotografies...
- Descubrim el fang i aprenem a treballar-lo
- Diferents mètodes: plaques, xurros i modelar.
- Coneixem les eines i aprenem per a que serveixen cadascuna d'elles.
- Aprenem a pintar amb el pinzell i a jugar amb els colors.

## BLOC 2: DESENVOLUPAMENT COGNITIU

## ROBÒTICA (Divers)

---

**PRIMÀRIA (de 1è a 6è)**

**Dijous:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 35€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

---

Adreçats a alumnes de primària, on els participants podran aprendre, experimentar i divertir-se a través de la robòtica amb classes dinàmiques i lúdiques.

- Robòtica
- Programació
- Scratch
- Impressió 3D

# ANGLÈS CREATIU (Tea or Coffee)

---

## **PRIMÀRIA (de 1è a 6è)**

**1r, 2n Dimecres:** 16:25-17:40h

**3r i 4t Dimarts:** 16:25-17:40h i **5è i 6è Dimarts:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 125€ trimestre

**Nombre mínim inscripcions:** 8

---

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a què els alumnes es puguin expressar de manera independent.

### METODOLOGIA

Els cursos de tots els nivells s'estructuren en mini projectes, que estan dissenyats per incloure temàtiques que motivin aquella franja d'edat específicament.

Els projectes evolucionen al llarg de dues o tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per a presentar aquests projectes.

Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió. Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell.

Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània. Suscitem el vocabulari i les estructures a l'alumne fent-li preguntes i sempre utilitzant ajudes visuals i gestuals.

A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. Per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició. Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.

## BLOC 3: COS I MOVIMENT

### FUTBOL (Divers)

#### PRIMÀRIA

**Dimarts (de 1r a 3r):** 16:25 - 17:40h

**Dijous (de 4t a 6è):** 16:25 - 17:40h (1h)

**Preu mensual:** 18€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

Practicar el FUTBOL com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta.

- Preparació física
- Jocs esportius
- Tàctica i estratègies
- Reglament
- Regat, volea, tisores
- Pases i recepcions
- Partits amistosos amb d'altres escoles

### BÀSQUET (Garbuix)

#### PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

**Dilluns:** 16:25- 17:40h

**Preu mensual:** 23,5€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

Entenem l'activitat de Bàsquet com la iniciació dels nens i nenes al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu és que gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport. Partim del principi de desenvolupament integral de l'individu, tot considerant la formació de l'esportista, però també la de la persona, atenent a les seves característiques individuals.

- OBJECTIUS
- Afavorir el desenvolupament del sistema musculoesquelètic.
- Augmentar la resistència dels nens.
- Ajudar al desenvolupament de la concentració, velocitat, autocontrol, confiança o equilibri.
- Treballar les habilitats motrius bàsiques pròpies del bàsquet.
- Aprendre a jugar amb equip i a socialitzar-se.
- Desenvolupar la responsabilitat, el compromís i el compliment d'unes normes.
- Desenvolupar la coordinació visual i manual.
- Treballar el respecte tant als companys i rivals com l'educador.

## PISCINA (Garbuix)

---

### PRIMÀRIA

**Dimecres:** 16:15-18:30h

(recollida i entrega a l'escola)

**Preu mensual:** 50€

**Instal·lació:** C.N.C. Club Natació Catalunya, Ramiro de Maeztu s/n, Barcelona.

**Transport:** Autocars Ribagorçana

**Monitoratge:** Garbuix

**Nombre inscripcions:** 8

---

#### OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
- Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
- Seguir l'evolució natural de cada infant.
- Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

## SKATE (Ungravity)

---

### PRIMÀRIA

**Dimecres:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 27€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

---

L'activitat d'skate, un esport que actualment té una gran demanda per part dels nens i les nenes i que creiem que pot ser interessant per millorar l'equilibri, tècnica i creativitat mitjançant jocs i les primeres experiències amb obstacles especialment dissenyats per a ells i elles.

## PATINATGE ARTÍSTIC (Divers)

---

### PRIMÀRIA

**Dilluns:** 16:25-17:40h

**Preu mensual:** 18€

**Nombre mínim inscripcions:** 8

---

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport.

- Domini dels patins
- Equilibri i lliscament
- Arrencada i frenada
- Circuits i velocitat
- Laterals i esquena
- Jocs i coreografies de patinatge artístic

S'ha de disposar de patins.

# ORGANITZACIÓ PER DIES I ESPAIS

## DILLUNS

Dansa creativa  
intercultural (Sala d'Actes)

Cinema (aula)

Bàsquet (pista)

Patinatge artístic (pista)

## DIMARTS

Futbol (pista)

Piscina EI (CNC)

Anglès 3r - 4t (aula)

Anglès 5è - 6è (aula)

Arts plàstiques (aula)

## DIMECRES

Skate (pista)

Pre-esportiu (gimnàs)

Piscina Primària (CNC)

Anglès 1r-2n (aula)

## DIJOUS

Teatre (sala actes)

Robòtica (aula)

Anglès infantil (aula)

Futbol (pati)

## DIVENDRES