
ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

**ESCOLA RIUS I TAULET
CURS 2020-2021**

#SOMRIUS
AFA ESCOLA RIUS I TAULET

SETEMBRE 2020

La Comissió d'extraescolars us presenta la relació d'activitats de tarda que s'ofereix a l'alumnat de l'escola Rius i Taulet per al curs 2020-21. El fonament principal de la proposta és que totes les activitats siguin motivants pels infants, aprenguin al mateix temps que es diverteixen i treballin valors.

És important destacar les condicions particular que en aquest curs ens trobarem degut als efectes del COVID 19. Totes les entitats han elaborat protocols específics que s'adapten a les mesures imposades per els diferents organismes competents. Si ho desitgeu, podeu demanar-los per email i us el farem arribar.

OBJECTIUS

1. Donar més rellevància a la part lúdica, recreativa, col·laborativa i socialitzadora vers la competitivitat.
2. Usar el joc com a via d'accés a una millor consciència corporal i a l'assoliment de major destresa motriu i esportiva.
3. Fomentar el llenguatge i l'expressió en totes les seves dimensions.

LES ACTIVITATS ESTAN DIVIDIDES EN TRES GRANS GRUPS

EXPRESSIÓ I ART

ARTS PLÀSTIQUES, DANSA CREATIVA, TEATRE, MÚSICA, TALLER DE CINEMA

En aquesta proposta els objectius passen per explorar i fomentar l'activitat creativa pròpia del món infantil, treballar les diferents habilitats per facilitar la seva expressió, i fer dels valors de l'art una eina natural del desenvolupament de l'infant.

DESENVOLUPAMENT COGNITIU

ANGLÈS I ROBÒTICA

En aquestes propostes es busca treballar aspectes de desenvolupament intel·lectual i emocional, mitjançant jocs lúdics i creatius, així com aspectes socials com ara el treball cooperatiu, el respecte per als companys, la gestió de les emocions.

COS I MOVIMENT

PRE-ESPORTIU, FUTBOL, BÀSQUET, PISCINA, PATINATGE ARTÍSTIC I SKATE

Es proposa l'ús dels recursos propis de l'Educació Física per a l'experimentació del major nombre de possibilitats motores, perceptives, coordinatives, sensorials, corporals i expressives i permetre la seva evolució natural a nivell formatiu-educatiu i psicològic-cognitiu.

INSCRIPCIÓ

El període d'inscripció s'obrirà el dilluns 14 de setembre fins al divendres 25 de setembre de 2020.

Per formalitzar la inscripció s'ha d'omplir el formulari online corresponent a l'activitat. Per motius excepcionals, també es podrà fer presencial el dijous 17 i dimarts 21 de 16:30h a 17:30h i divendres 18 de 9:15h a 10:15h a l'espai AFA. Si teniu alguna incidència, podeu enviar un e-mail a: riussomextraescolars@gmail.com.

Les places s'adjudicaran per ordre d'arribada. Les activitats es realitzaran si hi ha un mínim de criatures inscrites (indicat a la informació específica de cada activitat), però la Comissió es reserva el dret d'anul·lar, canviar, fusionar o fer altres tipus de proposta per a l'activitat si el grup no és prou nombrós, homogeni o per qualsevol altre motiu.

FUNCIONAMENT

Les activitats començaran el dijous 1 d'octubre de 2020 i finalitzaran el dilluns 31 de maig de 2021.

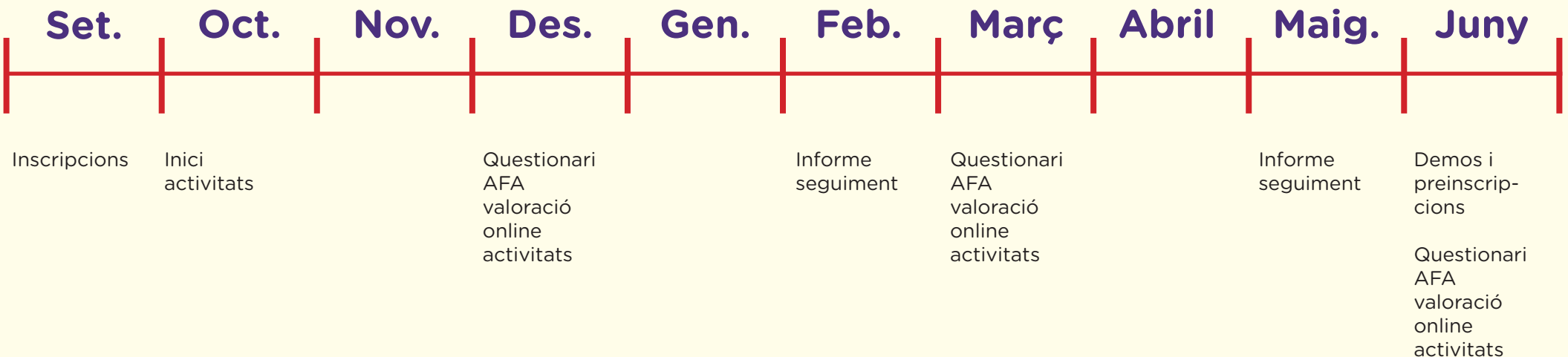
Segons sigui l'evolució de la pandèmia, es valorarà la celebració de les jornades de portes obertes per a les famílies. S'emetran dos informes al llarg del curs (febrer i maig) on es mostrarà la valoració de l'activitat.

El **cobrament** es realitza directament per l'empresa/entitat encarregada de cada activitat i es farà trimestralment o mensual (segons l'activitat). No s'admetran inscripcions si hi ha rebuts impagats de cursos anteriors.

Les **famílies que hagin sol·licitat beca per activitat esportiva**, hauran de pagar mensualment les quotes fins a la resolució definitiva. En cas de ser aprovada, es farà la devolució de la quantitat corresponent.

Les sortides seran esglaonades segons l'activitat. S'informarà adequadament a cada família.

A causa de la situació que vivim, s'han establert els protocols corresponents seguint les indicacions de Salut Pública.



TALLER D'EXPRESSIÓ MUSICAL (Divers)

EI (de P3 a P5)

Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Aprendre a gaudir expressar-se mitjançant la música. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- Jocs d'expressió i sensorials mitjançant la música.
- Ritme i pulsació.
- Educació de l'oïda – qualitats del so.
- Llenguatge musical.
- Veu i cançó.

DANSA CREATIVA INTERCULTURAL (La Tregua)

EI (de P3 a P5)

Dilluns: 16:35-17:35h (1h)

Preu mensual: 27€

Nombre mínim inscripcions: 8

La dansa és una forma de comunicació artística, d'expressió d'emocions, sentiments, pensaments, imatges i estats d'ànim de l'ésser humà, com també, un mitjà per divertir-se i gaudir els moviments rítmics del cos. La construcció de la corporalitat sorgeix de la relació dels sentits amb l'entorn, procés que dona origen a la memòria corporal, sensitiva i emocional de cada individu.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Generar un espai educatiu de confiança, on desenvolupar-se a nivell psicomotriu, lúdic i relacional, que aportï estratègies per afavorir la construcció de la pròpia identitat, mitjançant el moviment i l'expressió corporal.

ESPECIFICAMENT

- Aplicar l'expressió del cos i la seva motricitat, per a fomentar la creativitat i espontaneïtat.
- Promoure de forma transversal el respecte pels altres nens/es des de el plaer de compartir.
- Potenciar l'expressió de les emocions.

BLOC 2: DESENVOLUPAMENT COGNITIU

ANGLES CREATIU (Tea or Coffee)

El (de P3 a P5)

Dijous: 16:35-17:35h (1h)

Preu mensual: 125€ trimestre

Nombre mínim inscripcions: 8

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a què els alumnes es puguin expressar de manera independent.

METODOLOGIA

Els cursos de tots els nivells s'estructuren en mini projectes, que estan dissenyats per incloure temàtiques que motivin aquella franja d'edat específicament. Els projectes evolucionen al llarg de dues o tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per presentar aquests projectes.

Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió..

Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell.

Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània. Suscitem el vocabulari i les estructures a l'alumne fent-li preguntes i sempre utilitzant ajudes visuals i gestuals.

A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. Per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició. Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.

BLOC 3: COS I MOVIMENT

PRE-ESPORTIU (Divers)

El (de P3 a P5)

Dimecres: 16:35-17:35h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- Jocs esportius i psicomotrius.
- Lateralitat, coordinació, equilibri.
- Jocs de moviment individual i col·lectiu.
- Iniciació a diferents esports.
- Circuits i jocs alternatiu.
- Tècniques i habilitats.
- Jocs amb pilotes, firsbis, indiaques, raquetes, paracaigudes...

PISCINA (Garbuix)

El (P4 i P5)

Dimarts: 16:30-18:30h

(recollida i entrega a l'escola)

Preu mensual: 50€

Instal·lació: C.N.C. Club Natació Catalunya,
Ramiro de Maeztu s/n, Barcelona.

Transport: Autocars Ribagorçana

Monitoratge: Garbuix

Nombre inscripcions: 15

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
- Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
- Seguir la evolució natural de cada infant
- Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

PRIMÀRIA

BLOC 1: ART I EXPRESSIÓ

TEATRE (Divers)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dijous: 16:50-17:50h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

OBJECTIUS

- Conèixer el propi cos i les seves possibilitats expressives, relacionar-se i comunicar-se, viure diferents tipus de personatge i situacions.
- Fomentar l'expressió verbal i memorització, superar situacions d'inseguretat i timidesa, promoure l'autocontrol, fomentar l'enginy, l'inventiva i imaginació.

DESCOBRIM-NOS FENT CINEMA!!! (L'Escoleta de Cinema)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dilluns: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 35€

Nombre mínim inscripcions: 9

OBJECTIUS

El programa Descobrim-nos fent cinema!!!és una proposta d'un conjunt d'activitats que pretenen que l'audiovisual esdevingui una eina per promoure la relació, la descoberta i el coneixement de l'entorn per part dels nens i les nenes participants, amb la idea de facilitar processos d'autoconeixement, diàleg i convivencialitat. Els dos objectius principals són que els infants explorinels seus temes d'interès i els comparteixin, així com que treballin la creativitat a la vegada que s'endinsen en la narració d'històries mitjançant imatges i paraules en moviment. Tot aquest treball sempre s'enfoca des d'un vessant artístic, de recerca i de connexió amb l'entorn i amb el grup.

Les tres seqüències d'activitats que proposem poden funcionar per si mateixes, però per a què els nens i les nenes tinguin un aprenentatge més sostingut i una experiència més completa recomanem que es desenvolupin totes tres. A cada trimestre posem el focus en una forma d'expressió audiovisual diferent, amb la intenció de fomentar el diàleg i la posada en valor de la seva mirada envers tot allò que ens envolta.

- 1r trimestre: Documentar la quotidianitat de l'escola
- 2n trimestre: Crear una petita pel·lícula menuda
- 3r trimestre: Comunicar-nos creativament amb l'audiovisual

ARTS PLÀSTIQUES (Garbuix)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dimarts: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 25,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Desenvolupament de la creativitat i l'habilitat manual.
- Potenciació de la imaginació.
- Aprenentatge i experimentació del treball amb diferents materials i textures: Dibuix; Pintura; Collage (retallar i enganxar); Modelatge – Ceràmica; Material de reciclatge.
- Enriquiment amb les pròpies experiències i les dels companys.

METODOLOGIA DE TREBALL

- Utilització en cada activitat de les eines i materials adients
- Utilització de tots aquells materials a l'abast, susceptibles de transformació: creació de diferents estructures.
- Utilització de la pintura com a tècnica fonamental d'expressió a través del color.
- Utilització del modelat per a expressar les formes en volum.
- Observació d'imatges, obres d'art, fotografies...
- Descubrim el fang i aprenem a treballar-lo
- Diferents mètodes: plaques, xurros i modelar.
- Coneixem les eines i aprenem per a que serveixen cadascuna d'elles.
- Aprenem a pintar amb el pinzell i a jugar amb els colors.

BLOC 2: DESENVOLUPAMENT COGNITIU

ROBÒTICA (Divers)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dijous: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 35€

Nombre mínim inscripcions: 8

Adreçats a alumnes de primària, on els participants podran aprendre, experimentar i divertir-se a través de la robòtica amb classes dinàmiques i lúdiques.

- Robòtica
- Programació
- Scratch
- Impressió 3D

ANGLÈS CREATIU (Tea or Coffee)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

1r, 2n i 3r Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

4t, 5è i 6è Dimarts: 16:50-17:50h (1h)

Preu mensual: 125€ trimestre

Nombre mínim inscripcions: 8

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a què els alumnes es puguin expressar de manera independent.

METODOLOGIA

Els cursos de tots els nivells s'estructuren en mini projectes, que estan dissenyats per incloure temàtiques que motivin aquella franja d'edat específicament.

Els projectes evolucionen al llarg de dues o tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per a presentar aquests projectes.

Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió.. Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell. Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània. Suscitem el vocabulari i les estructures a l'alumne fent-li preguntes i sempre utilitzant ajudes visuals i gestuals.

A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. Per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició. Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.

BLOC 3: COS I MOVIMENT

FUTBOL (Divers)

PRIMÀRIA

Dimarts (de 1r a 3r): 16:45 - 17:45h (1h)

Dijous (de 4t a 6è): 16:50 - 17:50h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Practicar el FUTBOL com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta.

- Preparació física
- Jocs esportius
- Tàctica i estratègies
- Reglament
- Regat, volea, tisores
- Pases i recepcions
- Partits amistosos amb d'altres escoles

BÀSQUET (Garbuix)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dilluns: 16:45-18:45h

Preu mensual: 23,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

Entenem l'activitat de Bàsquet com la iniciació dels nens i nenes al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu és que gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport. Partim del principi de desenvolupament integral de l'individu, tot considerant la formació de l'esportista, però també la de la persona, atenent a les seves característiques individuals.

OBJECTIUS

- Afavorir el desenvolupament del sistema musculoesquelètic.
- Augmentar la resistència dels nens.
- Ajudar al desenvolupament de la concentració, velocitat, autocontrol, confiança o equilibri.
- Treballar les habilitats motrius bàsiques pròpies del bàsquet.
- Aprendre a jugar amb equip i a socialitzar-se.
- Desenvolupar la responsabilitat, el compromís i el compliment d'unes normes.
- Desenvolupar la coordinació visual i manual.
- Treballar el respecte tant als companys i rivals com l'educador.

PISCINA (Garbuix)

PRIMÀRIA

Dimecres: 16:30-18:30h

(recollida i entrega a l'escola)

Preu mensual: 50€

Instal·lació: C.N.C. Club Natació Catalunya, Ramiro de Maeztu s/n, Barcelona.

Transport: Autocars Ribagorçana

Monitoratge: Garbuix

Nombre inscripcions: 8

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
- Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
- Seguir l'evolució natural de cada infant.
- Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

SKATE (Ungravity)

PRIMÀRIA

Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 27€

Nombre mínim inscripcions: 8

L'activitat d'skate, un esport que actualment té una gran demanda per part dels nens i les nenes i que creiem que pot ser interessant per millorar l'equilibri, tècnica i creativitat mitjançant jocs i les primeres experiències amb obstacles especialment dissenyats per a ells i elles.

PATINATGE ARTÍSTIC (Divers)

PRIMÀRIA

Dimecres: 16:45-17:45h

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport.

- Domini dels patins
- Equilibri i lliscament
- Arrencada i frenada
- Circuits i velocitat
- Laterals i esquena
- Jocs i coreografies de patinatge artístic

S'ha de disposar de patins.

ORGANITZACIÓ PER DIES I ESPAIS

DILLUNS

Dansa creativa
intercultural (Sala d'Actes)

Cinema (aula)

Bàsquet (pista)

DIMARTS

Futbol (pista)

Piscina EI (CNC)

Anglès 4t - 6è (aula)

Arts plàstiques (aula)

DIMECRES

Taller expressió musical EI
(aula)

Patinatge artístic (pista)

Skate (pista)

Pre-esportiu (gimnàs)

Piscina Primària (CNC)

Anglès Primària CI-CM
(aula)

DIJOUS

Teatre (sala actes)

Robòtica (aula)

Anglès infantil (aula)

Futbol (pati)

DIVENDRES