
ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESCOLA RIUS I TAULET
CURS 2019-2020

#SOMRIUS
AFA ESCOLA RIUS I TAULET

La Comissió d'extraescolars ha fet durant aquest any un procés intens de revisió i avaluació de l'oferta d'activitats extraescolars de l'escola que ha servit de base per presentar pel proper curs la següent proposta. **El fonament principal de la proposta és que totes les activitats siguin motivants pels infants, aprenguin al mateix temps que es diverteixen i treballin valors.**

OBJECTIUS

1. Donar més rellevància a la part lúdica, recreativa, col·laborativa i socialitzadora vers la competitivitat.
2. Usar el joc com a via d'accés a una millor consciència corporal i a l'assoliment de major destresa motriu i esportiva.
3. Fomentar el llenguatge i l'expressió en totes les seves dimensions.

LES ACTIVITATS ESTAN DIVIDIDES EN TRES GRANS GRUPS

EXPRESSIÓ I ART

ARTS PLÀSTIQUES, DANSA CREATIVA, TEATRE, MÚSICA, TALLER DE CINEMA I PERCUSSIÓ

En aquesta proposta els objectius passen per explorar i fomentar l'activitat creativa pròpia del món infantil, treballar les diferents habilitats per facilitar la seva expressió, i fer dels valors de l'art una eina natural del desenvolupament de l'infant.

DESENVOLUPAMENT COGNITIU

EDUCACIÓ EMOCIONAL, ROBÒTICA, ESCACS, ANGLÈS

En aquestes propostes es busca treballar aspectes de desenvolupament intel·lectual i emocional, mitjançant jocs lúdics i creatius, així com aspectes socials com ara el treball cooperatiu, el respecte per als companys, la gestió de les emocions.

COS I MOVIMENT

PRE-ESPORTIU, FUTBOL, BÀSQUET, PISCINA, PATINATGE ARTÍSTIC, PATINATGE ESPORTIU, SKATE, CIRC

Es proposa l'ús dels recursos propis de l'Educació Física per a l'experimentació del major nombre de possibilitats motores, perceptives, coordinatives, sensorials, corporals i expressives i permetre la seva evolució natural a nivell formatiu-educatiu i psicològic-cognitiu.

INSCRIPCIÓ

El període d'inscripció s'obrirà el divendres 7 de juny fins al dijous 20 de juny de 2019, després de fer un tastet el dimarts 4 de juny.

Per formalitzar la inscripció es pot lliurar la butlleta a la Miriam a l'espai AFA. Pot ser en persona en horari d'atenció dimarts i dijous de 9h a 13h i dimecres de 16:30h a 18h o per correu electrònic a riussomextraescolars@gmail.com.

Les places s'adjudicaran per ordre d'arribada. Les activitats es realitzaran si hi ha un mínim de criatures inscrites (indicat a la informació específica de cada activitat), però la Comissió es reserva el dret d'anul·lar, canviar, fusionar o fer altres tipus de proposta per a l'activitat si el grup no és prou nombrós, homogeni o per qualsevol altre motiu.

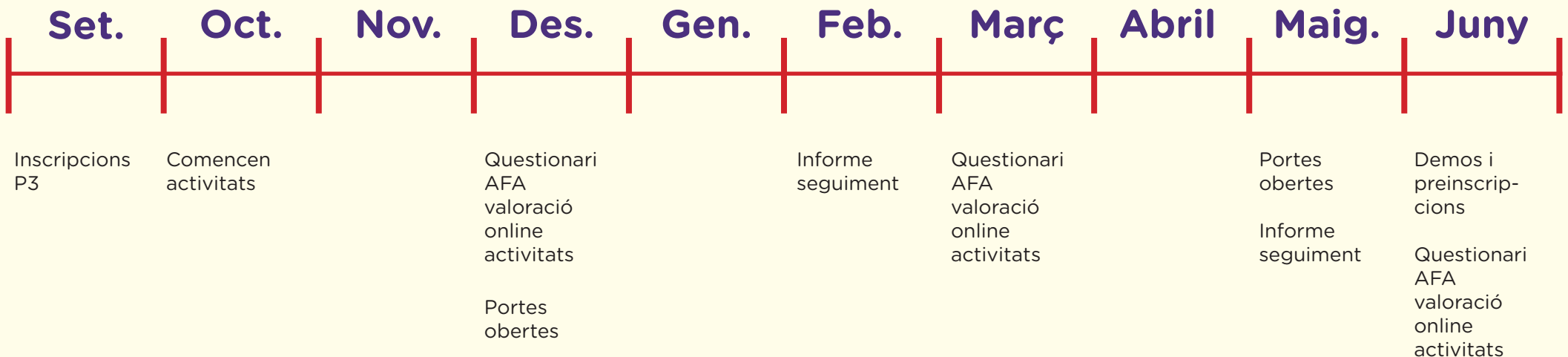
FUNCIONAMENT

Les activitats començaran el dimarts 1 d'octubre de 2019 i finalitzaran el divendres 30 de maig de 2020. Es celebraran dues jornades de portes obertes on les famílies podran veure com es desenvolupen i gaudir d'elles i s'emetrà dos informes al llarg del curs (febrer i maig) on es mostrarà la valoració de l'activitat.

El **cobrament** es realitza directament per l'empresa/entitat encarregada de cada activitat i es farà trimestralment o mensual (segons l'activitat). No s'admetran inscripcions si hi ha rebuts impagats de cursos anteriors.

Les **famílies que hagin sol·licitat beca per activitat esportiva**, haurà de pagar mensualment les quotes fins la resolució definitiva. En cas de ser aprovada, es farà la devolució de la quantitat corresponent.

La persona responsable a partir de 2/4 de cinc (16:30h), s'encarrega de les criatures, que, amb un quart d'hora, berenen el que han portat de casa. A 3/4 de cinc (16:45h) comencen totes les activitats, i acaben a les 17:45h. Es penalitzarà la recollida més tard d'aquesta hora.



EDUCACIÓ INFANTIL

BLOC 1: ART I EXPRESSIÓ

TALLER D'EXPRESSIÓ MUSICAL (Divers)

EI (de P3 a P5)

Dijous: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Aprendre a gaudir expressar-se mitjançant la música. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- Jocs d'expressió i sensorials mitjançant la música.
- Ritme i pulsació.
- Educació de l'oïda - qualitats del so.
- Llenguatge musical.
- Veu i cançó.

DANSA CREATIVA INTERCULTURAL (La Tregua)

EI (de P3 a P5)

Dilluns: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

La dansa és una forma de comunicació artística, d'expressió d'emocions, sentiments, pensaments, imatges i estats d'ànim de l'ésser humà, com també, un mitjà per divertir-se i gaudir els moviments rítmics del cos. La construcció de la corporalitat sorgeix de la relació dels sentits amb l'entorn, procés que dona origen a la memòria corporal, sensitiva i emocional de cada individu.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Generar un espai educatiu de confiança, on desenvolupar-se a nivell psicomotriu, lúdic i relacional, que aportï estratègies per afavorir la construcció de la pròpia identitat, mitjançant el moviment i l'expressió corporal.

ESPECIFICAMENT

- Aplicar l'expressió del cos i la seva motricitat, per a fomentar la creativitat i espontaneïtat.
- Promoure de forma transversal el respecte pels altres nens/es des de el plaer de compartir.
- Potenciar l'expressió de les emocions.

POTI POTI (Garbuix)

EI (de P3 a P5)

Dimarts: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 25,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Desenvolupament de la creativitat i l'habilitat manual.
- Potenciació de la imaginació.
- Aprenentatge i experimentació del treball amb diferents materials i textures: Dibuix; Pintura; Collage (retallar i enganxar); Modelatge - Ceràmica; Material de reciclatge
- Enriquiment amb les pròpies experiències i les dels companys.

METODOLOGIA DE TREBALL:

- Utilització en cada activitat de les eines i materials adients
- Utilització de tots aquells materials a l'abast, susceptibles de transformació: creació de diferents estructures.
- Utilització de la pintura com a tècnica fonamental d'expressió a través del color.
- Utilització del modelat per a expressar les formes en volum.
- Observació d'imatges, obres d'art, fotografies...
- Descubrim el fang i aprenem a treballar-lo
- Diferents mètodes: plaques, xurros i modelar.
- Coneixem les eines i aprenem per a que serveixen cadascuna d'elles.
- Aprenem a pintar amb el pinzell i a jugar amb els colors.

BLOC 2: DESENVOLUPAMENT COGNITIU

JOCS I EDUCACIÓ EMOCIONAL (La Nau Espacial)

EI (de P3 a P5)

Dilluns: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 35€ (20€ matrícula a pagar en el moment d'inscripció)

Nombre mínim inscripcions: 6

Jocs de pistes, contes, manualitats, circuits de proves, expressió corporal, meditació... Fem JOCS per treballar: coneixement i comunicació de les emocions, gestió emocional, motivacions i valors, autoestima, empatia, habilitats socials, frustracions, pors...

ANGLES CREATIU (Tea or Coffee)

EI (de P3 a P5)

Dimarts: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 105€ trimestre

Nombre mínim inscripcions: 8

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a que els alumnes es puguin expressar de manera independent.

METODOLOGIA

Els cursos de tots els nivells s'estructuren en mini projectes, que estan dissenyats per incloure temàtiques que motivin aquella franja d'edat específicament. Els projectes evolucionen al llarg de dues o tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per a presentar aquests projectes.

Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió.. Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell. Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània. Suscitem el vocabulari i les estructures a l'alumne fent-li preguntes i sempre utilitzant ajudes visuals i gestuals.

A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. Per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició. Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.

BLOC 3: COS I MOVIMENT

PRE-ESPORTIU (Divers)

EI (de P3 a P5)

Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport

- Jocs esportius i psicomotrius.
- Lateralitat, coordinació, equilibri.
- Jocs de moviment individual i col·lectiu.
- Iniciació a diferents esports.
- Circuits i jocs alternatiu.
- Tècniques i habilitats.
- Jocs amb pilotes, firsbis, indiaques, raquetes, paracaigudes...

PISCINA (Garbuix)

El (de P3 a P5)

Dimarts: 16:30-18:30h

(recollida i entrega a l'escola)

Preu mensual: 49€

Instal·lació: C.N.C. Club Natació Catalunya,
Ramiro de Maeztu s/n, Barcelona.

Transport: Autocars Ribagorçana

Monitoratge: Garbuix

Nombre inscripcions: 15

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
- Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
- Seguir la evolució natural de cada infant
- Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

PRIMÀRIA

**BLOC 1:
ART I EXPRESSIÓ**

TEATRE (Divers)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dijous: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

OBJECTIUS

- Conèixer el propi cos i les seves possibilitats expressives, relacionar-se i comunicar-se, viure diferents tipus de personatge i situacions,
- fomentar l'expressió verbal i memorització, superar situacions d'inseguretat i timidesa, promoure l'autocontrol, fomentar l'enginy, l'inventiva i imaginació.

DESCOBRIM-NOS FENT CINEMA!!! (L'Escoleta de Cinema)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dilluns: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 32€

Nombre mínim inscripcions: 9

OBJECTIUS

El programa Descobrim-nos fent cinema!!!és una proposta d'un conjunt d'activitats que pretenen que l'audiovisual esdevingui una eina per promoure la relació, la descoberta i el coneixement de l'entorn per part dels nens i les nenes participants, amb la idea de facilitar processos d'autoconeixement, diàleg i convivencialitat. Els dos objectius principals són que els infants explorinels seus temes d'interès i els comparteixin, així com que treballin la creativitat a la vegada que s'endinsen en la narració d'històries mitjançant imatges i paraules en moviment. Tot aquest treball sempre s'enfoca des d'un vessant artístic, de recerca i de connexió amb l'entorn i amb el grup.

Les tres seqüències d'activitats que proposem poden funcionar per si mateixes, però per a què els nens i les nenes tinguin un aprenentatge més sostingut i una experiència més completa recomanem que es desenvolupin totes tres. A cada trimestre posem el focus en una forma d'expressió audiovisual diferent, amb la intenció de fomentar el diàleg i la posada en valor de la seva mirada envers tot allò que ens envolta.

- 1r trimestre: Documentar la quotidianitat de l'escola
- 2n trimestre: Crear una petita pel·lícula menuda
- 3r trimestre: Comunicar-nos creativament amb l'audiovisual

PERCUSIÓ (Reperkutim)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Divendres: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 21€

Nombre mínim inscripcions: 8

L'objectiu principal d'aquest taller extraescolar és, a partir de la batucada i la música afrobrasileira, crear un espai de trobada lúdic i educatiu on la interculturalitat, la diversitat i el desenvolupament individual i grupal siguin les àrees de treball.

- Trencar esquemes educatius jeràrquics tradicionals i apostar per un aprenentatge vivencial i multidireccional.
- Utilitzar la música i el moviment corporal per expressar sensacions, emocions i potenciar la creativitat dels infants.
- Utilitzar la percussió afrobrasileira com element per a treballar la diversitat cultural.
- Fomentar habilitats socials, capacitats cognitives, habilitats motores i memòria
- Potenciar la suma de capacitats a partir de les diferències de cadascú.
- Alliberar, després de la jornada escolar, tensions i energia a partir del moviment i el fet rítmic.

TALLER D'EXPRESSIONIÓ MUSICAL (Divers)

PRIMÀRIA (de 1r a 2n)

Dijous: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Aprendre a gaudir expressar-se mitjançant la música. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- Jocs d'expressió i sensorials mitjançant la música.
- Ritme i pulsació.
- Educació de l'oïda - qualitats del so.
- Llenguatge musical.
- Veu i cançó.

TALLER DE MÚSICA - INSTRUMENT GUITARRA (Divers)

PRIMÀRIA (de 2n a 6è)

Dijous: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Aprendre a gaudir expressar-se mitjançant la música. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup i apren un nou instrument: guitarra.

- Jocs d'expressió i sensorials mitjançant la música.
- Ritme i pulsació.
- Educació de l'oïda - qualitats del so.
- Llenguatge musical.
- Guitarra.

DANSA AFRO-CREATIVA (La Tregua)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dijous: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 6

Un recorregut per descobrir la història dels ritmes africans, als diferents països caribenys, trajectòria i fusions creades, reflectides tant en les danses com als ritmes musicals.

Un espai on el cos és el protagonista a través de la consciència i expressió corporal empenem el nostre viatge amb els ritmes i tambors per a deixar anar, vibrar i connectar la nostra ment, cos i esperit, descobrint la trajectòria geogràfica d'aquests ritmes i danses.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Generar un espai educatiu de confiança, on desenvolupar-se a nivell psicomotriu, lúdic i relacional, que aporti estratègies per afavorir la construcció de la pròpia identitat, mitjançant el moviment i l'expressió corporal.

ESPECÍFICAMENT

- Desenvolupar l'expressió del cos i la seva motricitat, per a fomentar la creativitat aplicada al moviment propi.
- Promoure de forma transversal el respecte per les cultures i la diversitat.
- Potenciar l'expressió de les emocions.

ARTS PLÀSTIQUES (Garbuix)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dimarts: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 25,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Desenvolupament de la creativitat i l'habilitat manual.
- Potenciació de la imaginació.
- Aprenentatge i experimentació del treball amb diferents materials i textures: Dibuix; Pintura; Collage (retallar i enganxar); Modelatge - Ceràmica; Material de reciclatge.
- Enriquiment amb les pròpies experiències i les dels companys.

METODOLOGIA DE TREBALL

- Utilització en cada activitat de les eines i materials adients
- Utilització de tots aquells materials a l'abast, susceptibles de transformació: creació de diferents estructures.
- Utilització de la pintura com a tècnica fonamental d'expressió a través del color.
- Utilització del modelat per a expressar les formes en volum.
- Observació d'imatges, obres d'art, fotografies...
- Descubrim el fang i aprenem a treballar-lo
- Diferents mètodes: plaques, xurros i modelar.
- Coneixem les eines i aprenem per a que serveixen cadascuna d'elles.
- Aprenem a pintar amb el pinzell i a jugar amb els colors.

BLOC 2: DESENVOLUPAMENT COGNITIU

JOCS I EDUCACIÓ EMOCIONAL (La Nau Espacial)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dilluns: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 35€ (20€ matrícula matrícula a pagar en el moment d'inscripció)

Nombre mínim inscripcions: 6

Jocs de pistes, contes, manualitats, circuits de proves, expressió corporal, meditació... Fem JOCS per treballar: coneixement i comunicació de les emocions, gestió emocional, motivacions i valors, autoestima, empatia, habilitats socials, frustracions, pors...

ANGLES CREATIU (Tea or Coffee)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

1r i 2n Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

3r i 4t Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

5è i 6è Dijous: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 105€ trimestre

Nombre mínim inscripcions: 8

Classes d'anglès interactives i dinàmiques, fugint de llibres i promovent la comunicació en situacions reals per a què els alumnes es puguin expressar de manera independent.

METODOLOGIA

Els cursos de tots els nivells s'estructuren en mini projectes, que estan dissenyats per incloure temàtiques que motivin aquella franja d'edat específicament.

Els projectes evolucionen al llarg de dues o tres classes de manera que a final de projecte els alumnes puguin comunicar-se i expressar-se independentment per a presentar aquests projectes.

Exemples d'aquests projectes són cuinar una recepta, muntar una botiga, organitzar un espectacle de moda, o presentar un programa de televisió.. Ensenyem la gramàtica d'una manera comunicativa. I procurem que els alumnes estiguin constantment practicant el llenguatge, per a que puguin utilitzar, retenir i millorar el nivell. Creem estímuls i situacions realistes en les quals l'alumne pugui utilitzar el llenguatge de manera espontània. Suscitem el vocabulari i les estructures a l'alumne fent-li preguntes i sempre utilitzant ajudes visuals i gestuals.

A classe fem servir objectes reals i joguines, fotos i vídeos, dibuixos, flashcards, materials adaptats i fitxes personalitzades, etc. Per identificar conceptes. Per reforçar la connexió entre els conceptes i les paraules parlades, utilitzem la repetició. Mostrem la pronunciació i formació de paraules a través del modelling amb exemples.

ROBÒTICA (Divers)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 35€

Nombre mínim inscripcions: 6

Adreçats a alumnes de primària, on els participants podran aprendre, experimentar i divertir-se a través de la ROBÒTICA amb classes dinàmiques i lúdiques.

- Robòtica
- Programació
- Scratch
- Impressió 3D

ESCACS (Divers)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dimarts: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Treballar la concentració, sentit estratègic, intel·ligència i enginy mitjançant el joc dels escacs.

- Moviment de peces
- Regles i reglaments
- Plantejament de jugades
- L'enroc
- Escac i Mat

BLOC 3: COS I MOVIMENT

FUTBOL (Divers)

PRIMÀRIA

Dimarts (de 1r a 3r): 16:45 - 17:45h (1h)

Dijous (de 4t a 6è): 16:45 - 17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Practicar el FUTBOL com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta.

- Preparació física
- Jocs esportius
- Tàctica i estratègies
- Reglament
- Regat, volea, tisores
- Pases i recepcions
- Partits amistosos amb d'altres escoles

BÀSQUET (Garbuix)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dilluns: 16:30-18:30h

Preu mensual: 25,5€

Nombre mínim inscripcions: 8

Entenem l'activitat de Bàsquet com la iniciació dels nens i nenes al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu és que gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport. Partim del principi de desenvolupament integral de l'individu, tot considerant la formació de l'esportista, però també la de la persona, atenent a les seves característiques individuals.

OBJECTIUS

- Afavorir el desenvolupament del sistema musculoesquelètic.
- Augmentar la resistència dels nens.
- Ajudar al desenvolupament de la concentració, velocitat, autocontrol, confiança o equilibri.
- Treballar les habilitats motrius bàsiques pròpies del bàsquet.
- Aprendre a jugar amb equip i a socialitzar-se.
- Desenvolupar la responsabilitat, el compromís i el compliment d'unes normes.
- Desenvolupar la coordinació visual i manual.
- Treballar el respecte tant als companys i rivals com l'educador.

PISCINA (Garbuix)

PRIMÀRIA (de 1r a 6è)

Dimecres: 16:30-18:30h

(recollida i entrega a l'escola)

Preu mensual: 49€

Instal·lació: C.N.C. Club Natació Catalunya, Ramiro de Maeztu s/n, Barcelona.

Transport: Autocars Ribagorçana

Monitoratge: Garbuix

Nombre inscripcions: 15

OBJECTIUS EDUCATIUS

- Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.
- Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.
- Seguir l'evolució natural de cada infant.
- Familiarització amb el monitor/sa que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

PATINATGE ARTÍSTIC (Divers)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dimecres: 16:45-17:45h

(recollida i entrega a l'escola)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport.

- Domini dels patins
- Equilibri i lliscament
- Arrencada i frenada
- Circuits i velocitat
- Laterals i esquena
- Jocs i coreografies de patinatge artístic

S'ha de disposar de patins.

PATINATGE ESPORTIU (Ungravity)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dimecres: 16:45-17:45h

Preu mensual: 27€

Nombre mínim inscripcions: 7

L'activitat va dirigida a tots els alumnes de primària i l'objectiu principal és poder proporcionar a nivell:

- Fisiològic: treball d'equilibri, propiocepció i coordinació de tot el cos.
- Psicològic: treball d'autosuperació i autoestima.
- Social: Experiència individual i en grup (compartida)
- Ensenyament- Aprenentatge: reptes constants neixement personal.

SKATE (Ungravity)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 27€

Nombre mínim inscripcions: 7

L'activitat d'skate, un esport que actualment té una gran demanda per part dels nens i les nenes i que creiem que pot ser interessant per millorar l'equilibri, tècnica i creativitat mitjançant jocs i les primeres experiències amb obstacles especialment dissenyats per a ells i elles.

CIRC - MALABARS (La Tregua)

PRIMÀRIA (de 1è a 6è)

Dimecres: 16:45-17:45h (1h)

Preu mensual: 22€

Nombre mínim inscripcions: 8

Un espai per riure, moure, interactuar amb els altres des de una base de confiança i igualtat.

Els malabars són un exercici físic que ajuda a desenvolupar la psicomotricitat, la coordinació i concentració. Això ajuda a desenvolupar l'equilibri i a mitigar l'ansietat. Permet guanyar autoconfiança i fomentar el ser social, ja que entenem el cos i la mente com part del mateix procés expressiu, a nivell motor és on l'infant manifesta els seus impulsos, bloquejos, dispersió, etc...

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

Generar un espai educatiu de confiança, on desenvolupar-se a nivell psicomotriu, lúdic i relacional, que aportï estratègies per afavorir la construcció de la pròpia identitat, mitjançant el moviment i l'expressió corporal.

ESPECIFICAMENT:

- Treballar per la consolidació del grup
- Desenvolupar la confiança en l'equip, on sentir-se acceptats i segurs/es
- Fomentar de forma transversal una perspectiva intercultural, de gènere i diversitat de forma reflexiva.
- Potenciar l'expressió e identificació de les emocions de cara a un treball de gestió

METODOLOGIA

Mitjançant una metodologia participativa, amb els diversos exercicis corporals, vinculats a la dansa, moviment creatiu, els malabars i els estiraments, es treballaran habilitats expressives a nivell psicomotriu, l'expressió emocional i autoconsciència.

ORGANITZACIÓ PER DIES I ESPAIS

DILLUNS

Dansa creativa intercultural (gimnàs)
Cinema (Sala d'Actes)
Bàsquet (pista)
Educació Emocional (aula)

DIMARTS

Futbol (pista)
Piscina EI (CNC)
Anglès EI (aula)
Escacs (aula)
Poti poti (aula)
Plàstiques (aula)

DIMECRES

Circ-malabars (Sala Actes)
Patinatge artístic (pista)
Patinatge esportiu (pista)
Skate (pista)
Pre-esportiu (gimnàs)
Robòtica (aula)
Piscina Primària (CNC)
Anglès Primària CI-CM (aula)

DIJOUS

Teatre (sala actes)
Dansa afrocreativa (gimnàs)
Taller expressió musical EI i Primària (aula)
Música (aula)
Guitarra (aula música)
Futbol (pati)
Anglès CS (aula)

DIVENDRES

Percusió (pati)