

ESCOLA RIUS I TAULET

Proposta de sopars opcionals - Febrer 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<p><b>1</b></p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Lluç amb verdures a la "papillote"</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>4</b></p> <p>Bròquil amb beixamel</p> <p>Filet de porc a la planxa amb cebeta</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Rodanxes de carbassó al forn amb formatge parmesà</p> <p>Rotllets de gall d'indi amb formatge i tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de cigrons i pastanaga</p> <p>Ous durs farcits de tonyina</p> <p>Postre casolà</p>	<p><b>7</b></p> <p>Amanida de quinoa amb verdures variades</p> <p>Salmó al forn amb espàrrecs verds</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>8</b></p> <p>Assortit d'enciams amb ou dur i poma</p> <p>Filet de vedella a la planxa amb carbassó</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>11</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Rotllets de peix amb all i julivert</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Torradetes de philadelphia i salmó fumat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arròs amb escarxofes i cúrcuma</p> <p>Truita amb pernil dolç i formatge amb tomàquet amanit</p> <p>logurt</p>	<p><b>14</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verduretes</p> <p>Pintxos de llom</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>15</b></p> <p>Purè de pèsols i carbassó</p> <p>Fingers de pollastre amb pebrot escalivat</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>18</b></p> <p>Amanida russa</p> <p>Bacallà amb patatetes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa d'arròs i verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>20</b></p> <p>Pastanaga amb ceba i patata al vapor</p> <p>Gall d'indi amb amanida grega</p> <p>logurt</p>	<p><b>21</b></p> <p>Fideus amb tomàquet</p> <p>Remenat d'ous amb bolets i gambetes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>22</b></p> <p>Amanida de cus cus amb verdures</p> <p>Filet de tonyina a la planxa amb albergínia arrebossada</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>25</b></p> <p>Purè de llenties i patata</p> <p>Costelles de porc amb verduretes a la planxa</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Verdura tricolor saltejada amb ou dur</p> <p>Llenguado enfarinat amb arròs saltejat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Sopa minestrone</p> <p>Nuggets casolans de gall d'indi</p> <p>Postre casolà</p>	<p><b>28</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Truita paisana amb pa amb tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	

