




MENÚ SENSE CARN - NOVEMBRE 2018

ESCOLA RIUS I TAULET

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			 PONT	
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb xampinyons	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva	Crema de verdures amb crostons de pa torrat	Macarrons a la carbonara sense bacó	Mongetes estofades amb verdures
Croquetes de bacallà amb enciam i olives	Lluç al forn amb salsa de tomàquet	Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa	Truita a la francesa amb enciam i blat de moro	Varetes de peix amb patates al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals a la napolitana i formatge ratllat	Crema de carbassó amb crostons de pa torrat	Arròs amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb patates	Minestra de verdures amb raig d'oli d'oliva
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Calamars al forn amb enciam i tomàquet	Peix fresc amb samfaina	Bunyols de bacallà amb enciam i remolatxa	Hamburguesa vegetal amb salsa de formatge
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Llenties estofades amb arròs	Macarrons a la napolitana i formatge ratllat	Bròquil amb patata i oli d'oliva	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassa amb formatge
Truita de patates amb enciam i pastanaga	Lluç amb salsa verda	Truita de carbassó amb enciam i olives	Cuetes de rap amb salsa de poma	Calamars a la romana amb enciam i blat de moro
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Fideus a la marinera	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva	Sopa de peix	Espaguetis a la napolitana	Patates estofades amb verduretes
Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet	Truita paisana amb pastanaga ratllada	Bunyols de bacallà amb carbassó al forn	Lluç arrebossat amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n° CAT1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.