



MENU BASAL ESCOLA RIUS I TAULET

OCTUBRE SENSE PROTEÍNA DE LA LLET DE VACA

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Macarrons amb salsa tomàquet	Pèsols amb patates	Sopa de peix	Cigrons estofats amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre amb enciam i tomàquet amanit	Truita francesa amb enciam amanit i cogombre	Llom a la jardinera	Peix fresc amb amanida i olives	Pernilets de pollastre al forn a la llimona
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals a la napolitana	Minestra amb patates	Llenties amb arròs	Paella de peix amb verdures	
Lluç al forn amb enciam i pastanaga	Pit de pollastre al forn amb salseta de llimona	Truita de carbassó amb enciam i olives	Peix fresc amb enciam i tomàquet amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb tomàquet	Mongetes estofades amb verdures	Fideus a la marinera	Crema de verdures	Brou minestrone
Truita de tonyina amb enciam i pastanaga	Lluç al forn amb enciam i olives	Saltxitxes de pollastre amb salsa de tomàquet	Pit de gall d'indi amb enciam i tomàquet amanit	Pollastre, pilota, col, patata i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Macarrons a la bolonyesa	Cigrons estofades amb verdures	Arròs a la cassola amb pèsols i pollastre	Bróquil amb patates	Amanida completa
Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb ceba i tomàquet	Hamburguesa de pollastre enciam i tomàquet	Llom amb bolets i pebrot vermell	Pollastre rostit amb xips
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Llenties amb arròs	Mongeta tendra amb patates	Paella de peix i verdures		
Pit de pollastre a forn amb salsa blanca	Bacallà amb enciam i pastanaga	Truita francesa amb enciam i tomàquet amanit		
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja		