



MENU BASAL ESCOLA RIUS I TAULET
OCTUBRE NO CARN

| DILLUNS 1 | DIMARTS 2 | DIMECRES 3 | DIJOUS 4 | DIVENDRES 5 |
|--|--|--|---|--|
| Macarrons amb carbonara (bacó fumat) | Pèsols amb patates | Sopa de peix | Cigrons estofats amb verduretes | Arròs amb salsa de tomàquet |
| Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit | Truita francesa amb enciam amanit i cogombre | Mandonguilles de peix a la jardinera | Peix fresc amb amanida i olives | Lluç al forn a la llimona |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt de granja | Fruita del temps | Fruita del temps |
| DILLUNS 8 | DIMARTS 9 | DIMECRES 10 | DIJOUS 11 | DIVENDRES 12 |
| Espirals amb bolonyesa | Minestra amb patates | Llenties amb arròs | Paella de peix amb verduretes | |
| Lluç al forn amb enciam i pastanaga | Rap al forn amb salsa blanca | Truita de carbassó amb enciam i olives | Peix fresc amb enciam i tomàquet amanit | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt de granja | Fruita del temps | |
| DILLUNS 15 | DIMARTS 16 | DIMECRES 17 | DIJOUS 18 | DIVENDRES 19 |
| Arròs amb tomàquet | Mongetes estofades amb verduretes | Fideus a la marinera | Crema de verdures | Escudella de verdures |
| Truita de tonyina amb enciam i pastanaga | Lluç al forn amb enciam i olives | Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet | Rape amb enciam i tomàquet amanit | Mandonguilles de peix, col, patata i cigrons |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt de granja | Fruita del temps | Fruita del temps |
| DILLUNS 22 | DIMARTS 23 | DIMECRES 24 | DIJOUS 25 | DIVENDRES 26 |
| Macarrons a la napolitana | Cigrons estofades amb verduretes | Arròs a la cassola amb pèsols i pastanaga | Bróquil amb patates | Amanida completa |
| Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa | Lluç al forn amb ceba i tomàquet | Hamburguesa vegetal enciam i tomàquet | Bacallà amb bolets i pebrot vermell | Lluç arrebossat amb xips |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt de granja | Fruita del temps | Fruita del temps |
| DILLUNS 29 | DIMARTS 30 | DIMECRES 31 | | |
| Llenties amb arròs | Mongeta tendra amb patates | Paella de peix i verduretes | | |
| Rap a forn amb salsa blanca | Bacallà amb enciam i pastanaga | Truita francesa amb enciam i tomàquet amanit | | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt de granja | | |