



MENU BASAL ESCOLA RIUS I TAULET

OCTUBRE

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Macarrons amb carbonara (bacó fumat)	Pèsols amb patates	Sopa de peix	Cigrons estofats amb verduretes	Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de pollastre amb enciam i tomàquet amanit	Truita francesa amb enciam amanit i cogombre	Mandonguilles a la jardinera	Peix fresc amb amanida i olives	Pernilets de pollastre al forn a la llimona
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb bolonyesa	Minestra amb patates	Llenties amb arròs	Paella de peix amb verduretes	
Lluç al forn amb enciam i pastanaga	Pit de pollastre al forn amb salsa blanca	Truita de carbassó amb enciam i olives	Peix fresc amb enciam i tomàquet amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb tomàquet	Verdura tricolor amb patata	Fideus a la marinera	Crema de verdures	Escudella Catalana
Truita de tonyina amb enciam i pastanaga	Lluç al forn amb enciam i olives	Mongetes estofades amb verduretes	Llibret de gall d'indi amb enciam i tomàquet amanit	Carn d'olla amb pollastre, pilota, col, patata i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Macarrons a la bolonyesa	Crema de carbassa	Arròs a la cassola amb pèsols i pollastre	Bróquil amb patates	Amanida completa
Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb ceba i tomàquet	Cigrons estofats amb verduretes	Vedella estofada amb bolets i pebrot vermell	Pollastre rostit amb xips
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives	Mongeta tendra amb patates	Crema de xampinyons		
Pit de pollastre a forn amb salsa blanca	Fricandó de vedella	Estofat de cigrons amb boniato i verduretes		
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural		

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies