



MENÚ SENSE PROTEÏNA DE LA LLET I SENSE OU - MAIG 2018

ESCOLA RIUS I TAULET

	DIMARTS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4
		Llenties eco estofades amb arròs	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Amanida tèbia de pasta* amb ceba i carbassó
		Llenguadina i enciam amb tomàquet amanit	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Llom a la planxa amb enciam i olives
		Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Amanida camperola (patates, tonyina, ceba, olives i tomàquet)	Bròquil amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Cigrons eco amb tomàquet	Arròs amb salsa de tomàquet	Minestra de verdures
Lluç al forn i enciam amb tomàquet amanit	Pit de pollastre amb enciam amanit	Llenguadina a la planxa amb enciam i cogombre	Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga	Tires de sípia amb carbassó al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Puré de carbassó amb rajolí d'oli d'oliva	Pèsols i patates amb sofregit de ceba i tomàquet	Espaguetis* a la napolitana	Mongetes eco saltejades amb oli d'all	Amanida d'arròs amb blat de moro i tonyina
Pernilets de pollastre al forn amb patates	Bacallà amb salsa de tomàquet	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives	Llom al forn amb juliana de ceba i tomàquet	Lluç a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Macarrons* a la bolonyesa	Cigrons eco amb sofregit de ceba i tomàquet i bacallà	Crema de porros amb crostons de pa torrat	Amanida trinxada amb enciam, tomàquet, olives i tonyina
	Lluç enfarinat i enciam amb cogombre	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Paella mixta amb pollastre, calamars i gambetes	Rodó de gall dindi amb salseta
	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Llenties eco guisades amb patates i carbassa	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema freda de mongetes blanques amb crostons de pa torrat	
Llom a la planxa i enciam amb tomàquet amanit	Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i cogombre	Llenguadina al forn amb ceba i patates	Pernilets de pollastre al forn i enciam amb pastanaga	
Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.