



## MENÚ SENSE GLUTEN - MAIG 2018

### ESCOLA RIUS I TAULET

	DIMARTS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4
		Llenties eco estofades amb arròs	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Amanida tèbia de pasta* amb ceba i carbassó, i daus de formatge
		Truita a la francesa i enciam amb tomàquet amanit	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Llom a la planxa amb enciam i olives
		Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Amanida camperola (patates, tonyina, ceba, olives i tomàquet)	Bròquil amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Cigrons eco amb tomàquet i ou dur picat	Arròs amb salsa de tomàquet	"Ensaladilla russa"
Truita amb pernil dolç i enciam amb tomàquet amanit	Hamburguesa de pollastre amb salseta de formatge	Llenguadina a la planxa amb enciam i cogombre	Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga	Tires de sípia amb carbassó al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Flam casolà	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Puré de carbassó amb formatge	Pèsols i patates amb sofregit de ceba i tomàquet i pernil dolç	Espaguettis* a la napolitana amb formatge ratllat	Mongetes eco saltejades amb bacó fumat i oli d'all	Amanida d'arròs amb blat de moro, tonyina i palets de cranc
Pernilets de pollastre al forn amb patates	Bacallà amb salsa de tomàquet	Truita paisana amb enciam i olives	Salsitxes al forn amb juliana de ceba i tomàquet	Lluç a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Macarrons* a la bolonyesa amb formatge ratllat	Cigrons eco amb sofregit de ceba i tomàquet i bacallà	"Vichyssoice"	Amanida trinxada amb enciam, tomàquet, olives i tonyina
	Lluç a la planxa i enciam amb cogombre	Truita amb patates i enciam i pastanaga	Paella mixta amb pollastre, calamars i gambetes	Rodó de gall dindi amb salseta
	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Llenties eco guisades amb patates i carbassa	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema freda de mongetes blanques	
Llom a la planxa i enciam amb tomàquet amanit	Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i cogombre	Llenguadina al forn amb ceba i patates	Pernilets de pollastre al forn i enciam amb pastanaga	
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.