



PROPOSTA SOPARS ALTERNATIUS

MAIG

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
		Flam de verdures	Brou de pollastre amb cabell d'àngel	Puré de verdures de temporada
		Gall dindi a la planxa amb amanida	Roll de peix blanc amb verduretes juliana i tomàquet amanit	Ous farcits amb tomàquet i tonyina amb llit de d'enciam
		Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura tricolor al vapor	Brou de pollastre amb pistons	Bròquil gratinat amb beixamel	Torrada de pa de llavors amb paté de tomàquet i alvocat	Pizza casolana amb verdures, mozzarella i proteïna vegetal
Hummus casolà amb bastonets de pa i enciam amb olives	Peix blau a la planxa amb juliana de ceba i tomàquet	Vedella a la planxa amb daus de tomàquet amanit	Peix blanc al forn i enciam amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Patata i pastanaga al vapor	Flam d'arròs integral saltejat amb verduretes	Espinacs amb patates	Puré de verdures de temporada	"Quitche" casolana de porros i carbassó amb pernil dolç
Hamburguesa de lleties amb enciam amanit	Pit de pollastre a la planxa amb enciam amanit	Peix blanc enfarinat i enciam amanit	Broqueta de peix blau i marisc amb tomàquet amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Mongeta tendra amb patates	Puré de verdures de temporada	Pèsols al vapor	Pastís de patates gratinat amb bolonyesa de proteïna vegetal
	Llom a la planxa amb enciam amanit	Roll de peix blanc amb verduretes juliana i tomàquet amanit	Crestes casolanes de tonyina, olives, tomàquet i ou dur	
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Sopa minestrone amb meravella	Bledes amb patates	Flam de verdures	"Tallarines" de mongetes tendres	
Peix blau al forn i enciam amb tomàquet amanit	Truita a la francesa amb llesques de pa amb tomàquet	Torrada de pa de llavors amb paté de tomàquet i alvocat	Peix blanc al forn amb ceba i carbassó	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	