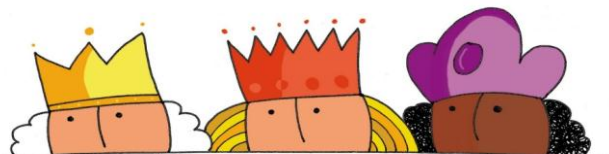




MENÚ SENSE PROTEÏNA DE LA VACA - GENER 2018

ESCOLA RIUS I TAULET



DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llenties eco estofades amb arròs	Espaguettis a la napolitana	Brou de verdures i llegums amb galets	Paella mixta amb cap de costella i marisc	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva
Lluç a la planxa i enciam amb pastanaga	Truita amb tonyina i enciam amb olives	Gall dindi guisat amb patates dau	Lluç al forn amb enciam i tomàquet amanit	Llom a la planxa amb salsa de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Macarrons amb tomàquet	Puré de carbassó amb crostons de pa torrat	Cigrons eco estofats amb verduretes	Patates estofades amb pèsols i pastanagues	Sopa de peix amb arròs
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Broquetes de pollastre amb patates fregides i enciam amanit	Llom a la planxa amb enciam i tomàquet	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet	Panini casolà de tomàquet i tonyina
Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Pèsols saltejats amb pernil i sofregit de ceba amb tomàquet	Arròs amb tomàquet	Brou de pollastre amb pasta petita	Espirals amb tomàquet	Crema de carbassa amb oli d'oliva i crostons de pa torrat
Llom a la planxa amb puré de patates i enciam amanit	Truita amb patates i enciam amb cogombre	Pernilets de pollastre al forn amb enciam amanit	Gallineta al forn amb salseta	Caella amb salseta i vaset d'arròs blanc
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMARTS 31		
Tallarines amb tomàquet	Patates estofades amb puntes de calamar	Escudella barrejada (amb pasta petita, col i patates dau)		
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet amanit	Llom a la planxa amb juliana de ceba i tomàquet	Pit de pollastre amb verdures saltejades i enciam amanit		
Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites		

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.