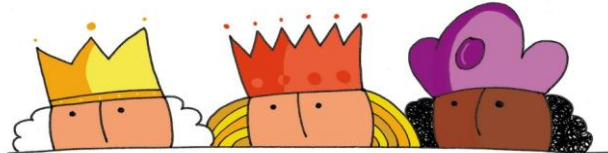




MENÚ SENSE PEIX I SENSE TOMÀQUET - GENER 2018

ESCOLA RIUS I TAULET



DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llenties eco estofades amb arròs	Espaguettis amb formatge ratllat	Escudella Catalana amb galets	Paella amb cap de costella	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa i enciam amb pastanaga	Truita a la francesa i enciam amb olives	Gall dindi guisat amb patates dau	Llom a la planxa amb enciam amanit	Mandonguilles de vedella guisades
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Macarrons amb formatge ratllat	Puré de carbassó amb formatge i crostons de pa torrat	Cigrons eco estofats amb verduretes	Patates estofades amb xoriço	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Broquetes de pollastre amb patates fregides i enciam amanit	Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam amanit	Llom al forn amb salseta	Panini casolà de formatge
Fruita del temps	Fruita del temps	Postre casolà	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Pèsols saltejats amb pernil	Arròs amb pastanaga	Brou de pollastre amb pasta petita	Espirals a la carbonara i formatge ratllat	Crema de carbassa amb oli d'oliva i crostons de pa torrat
Salsitxes de pollastre al forn amb puré de patates i enciam amanit	Truita amb patates i enciam amb cogombre	Pernilets de pollastre al forn amb enciam amanit	Llom a la planxa amb enciam i pastanaga	Estofat de vedella amb vaset d'arròs blanc
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMARTS 31		
Tallarines amb formatge ratllat	Patates estofades	Escudella barrejada (amb pasta petita, col i patates dau)		
Croquetes d'espínacs amb enciam amanit	Llom adobat a la planxa amb enciam i pastanaga	Botifarra a la planxa amb tempura de verdures i enciam amanit		
Fruita del temps	Fruita del temps	Postre casolà		

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.