



MENÚ SENSE MARISC - GENER 2018

ESCOLA RIUS I TAULET



DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llenties eco estofades amb arròs	Espaguettis a la napolitana amb formatge ratllat	Escudella Catalana amb galets	Paella mixta amb cap de costella	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva
Lluç arrebossat i enciam amb pastanaga	Truita amb tonyina i enciam amb olives	Gall dindi guisat amb patates dau	Crestes de tonyina amb enciam i tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella guisades amb tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat	Puré de carbassó amb formatge i crostons de pa torrat	Cigrans eco estofats amb verduretes	Patates estofades a la riojana	Mongeta tendra amb patates
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Broquetes de pollastre amb patates fregides i enciam amanit	Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i tomàquet	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet	Pizza casolana
Fruita del temps	Fruita del temps	Postre casolà	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Pèsols saltejats amb pernil i sofregit de ceba amb tomàquet	Arròs amb tomàquet	Brou de pollastre amb pasta petita	Espirals a la carbonara i formatge ratllat	Crema de carbassa amb oli d'oliva i crostons de pa torrat
Salsitxes de pollastre al forn amb puré de patates i enciam amanit	Truita amb patates i enciam amb cogombre	Pernilets de pollastre al forn amb enciam amanit	Gallineta al forn amb salseta	Estofat de vedella amb vaset d'arròs blanc
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMARTS 31		
Tallarines a la bolonyesa amb formatge ratllat	Patates estofades	Escudella barrejada (amb pasta petita, col i patates dau)		
Croquetes d'espínacs amb enciam i tomàquet amanit	Llom adobat a la planxa amb juliana de ceba i tomàquet	Botifarra a la planxa amb tempura de verdures i enciam amanit		
Fruita del temps	Fruita del temps	Postre casolà		

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.