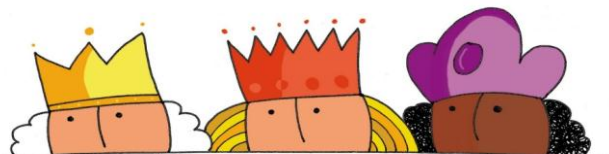




## MENÚ SENSE CARN - GENER 2018

### ESCOLA RIUS I TAULET



| DILLUNS 8   | DIMARTS 9  | DIMECRES 10  | DIJOUS 11                                       | DIVENDRES 12  |
|---|--|--|---|---|
| Llenties eco estofades amb arròs                                | Espaguettis a la napolitana amb formatge ratllat       | Brou de verdures i llegums amb galets                          | Paella de peix i marisc                         | Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva |
| Lluç arrebossat i enciam amb pastanaga                          | Truita amb tonyina i enciam amb olives                 | Calamars guisat amb patates dau                                | Crestes de tonyina amb enciam i tomàquet amanit | Mandonguilles de peix guisades amb tomàquet                   |
| Fruita del temps  | Fruita del temps                                       | Iogurt de La Fageda  | Fruita del temps                                | Fruita del temps  |
| DILLUNS 15  | DIMARTS 16   | DIMECRES 17  | DIJOUS 18                                       | DIVENDRES 19  |
| Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat    | Puré de carbassó amb formatget i crostons de pa torrat | Cigrons eco estofats amb verduretes                            | Patates estofades amb pèsols i pastanagues      | Sopa de peix amb arròs  |
| Truita a la francesa amb enciam i pastanaga                     | Lluç a la planxa amb patates fregides i enciam amanit  | Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i tomàquet          | Bacallà al forn amb salsa de tomàquet           | Pizza casolana amb tonyina                                    |
| Fruita del temps  | Fruita del temps                                       | Postre casolà  | Fruita del temps                                | Fruita del temps  |
| DILLUNS 22  | DIMARTS 23   | DIMECRES 24  | DIJOUS 25                                       | DIVENDRES 26  |
| Pèsols saltejats amb sofregit de ceba amb tomàquet              | Arròs amb tomàquet                                     | Brou de verdures i llegums amb pasta petita                    | Espirals amb salsa blanca i formatge ratllat    | Crema de carbassa amb oli d'oliva i crostons de pa torrat     |
| Hamburguesa vegetal amb puré de patates i enciam amanit         | Truita amb patates i enciam amb cogombre               | Crestes de tonyina amb enciam amanit                           | Gallineta al forn amb salseta                   | Mandonguilles de peix amb salseta i vasat d'arròs blanc       |
| Fruita del temps  | Fruita del temps                                       | Iogurt de La Fageda  | Fruita del temps                                | Fruita del temps  |
| DILLUNS 29  | DIMARTS 30   | DIMARTS 31   |   |   |
| Tallarines amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge ratllat | Patates estofades amb puntes de calamar                | Sopa barrejada (amb mongetes, pasta petita, col i patates dau) |   |   |
| Croquetes d'espínacs amb enciam i tomàquet amanit               | Rap al forn amb juliana de ceba i tomàquet             | Truita amb tonyina amb tempura de verdures i enciam amanit     |   |   |
| Fruita del temps  | Fruita del temps                                       | Postre casolà  |   |   |

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.