



MENÚ SENSE OU I SENSE PROTEÏNA DE LA LLET - MAIG 2017

ESCOLA RIUS I TAULET

| DILLUNS 1 | DIMARTS 2 | DIMECRES 3 | DIJOUS 4 | DIVENDRES 5 |
|---|--|---|--|--|
|  | Llenties eco estofades amb verduretes | Arròs 3 delícies amb pèsols i pastanaga | Mongeta tendra i patates amb rajolí d'oli d'oliva | Amanida de pasta (*) |
| | Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga | Pit de pollastre a la planxa amb enciam de colors | Broqueta de gall dindi amb enciam, tomàquet i olives | Estofat de carn magra amb pèsols i pastanaga |
| | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |
| DILLUNS 8 | DIMARTS 9 | DIMECRES 10 | DIJOUS 11 | DIVENDRES 12 |
| Espaguetis (*) amb salsa de tomàquet | Crema de verdures de temporada amb crostons de pa torrat | Cigrons eco amb espinacs | Amanida russa (amb tonyina i ou dur) | Arròs amb salsa de tomàquet |
| Llenguadina al forn amb juliana de ceba, patates i tomàquet | Pit de pollastre a la planxa i enciam amb tomàquet amanit | Llom al forn i enciam amb pastanaga i olives | Pollastre rostit amb verduretes | Gall dindi a la planxa i enciam amb daus de cogombre |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Macedonia de fruites | Fruita del temps | Fruita del temps |
| DILLUNS 15 | DIMARTS 16 | DIMECRES 17 | DIJOUS 18 | DIVENDRES 19 |
| Pèsols i patates saltejats amb oli d'all | Pasta de colors (*) amb tomàquet ratllat i alfàbrega fresca | Puré de carbassa i pastanaga | Patates gratinades amb tomàquet ratllat | Amanida d'arròs amb tonyina i enciam |
| Gall dindi a la planxa i enciam amb tomàquet amanit | Lluç enfarinat i enciam amb pastanaga | Pollastre a la llimona i enciam amb remolatxa | Llom a la jardineria | Vedella a la planxa amb patates fregides |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Macedònia de fruites | Fruita del temps | Fruita del temps |
| DILLUNS 22 | DIMARTS 23 | DIMECRES 24 | DIJOUS 25 | DIVENDRES 26 |
| Macarrons (*) amb sofregit de ceba i tomàquet | Verdura tricolor amb rajolí d'oli d'oliva | Mongetes eco bullides amb verduretes i bacallà | Arròs saltejat amb pèsols i gambetes | Crema de porros i carbassó amb crostons de pa torrat |
| Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn | Nuggets casolans de gall dindi amb enciam i daus de cogombre | Vedella a la planxa i enciam amb tomàquet amanit | Llenguadina al forn amb salseta | Pernillets de pollastre al forn i enciam amb pastanaga |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Macedònia de fruites | Fruita del temps | Fruita del temps |
| DILLUNS 29 | DIMARTS 30 | DIMECRES 31 | | |
| Fideus (*) a la cassola | Cigrons eco estofats amb verduretes | Tallarines (*) saltejades amb verduretes | | |
| Llenguadina a la planxa amb enciam i olives | Pit de pollastre amb salsa de porros i pastanaga i amanida | Lluç al forn amb patates panaderes i enciam de colors | | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Macedònia de fruites | | |

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.