



MENÚ SENSE CARN - MAIG 2017

ESCOLA RIUS I TAULET

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
	Llenties eco estofades amb verduretes	Arròs 3 delícies amb pèsols, truita i pastanaga	Mongeta tendra i patates amb rajolí d'oli d'oliva	Amanida de pasta
	Varetes de peix amb enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb formatget i enciam de colors	Llenguadina al forn amb enciam, tomàquet i olives	Mandonguilles de peix amb pèsols i pastanaga
	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espaguetis amb salsa suau de formatge	Crema de verdures de temporada amb crostons de pa torrat	Cigrans eco amb espinacs	Amanida russa (amb tonyina i ou dur)	Arròs amb salsa de tomàquet
Llenguadina al forn amb juliana de ceba, patates i tomàquet	Truita amb patates i enciam amb tomàquet amanit	Croquetes de bacallà i enciam amb pastanaga i olives	Hamburguesa de peix a la planxa amb verduretes	Truita amb tonyina i enciam amb daus de cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat de pal	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Pèsols i patates saltejats amb oli d'all	Pasta de colors amb tomàquet ratllat, formatge i alfàbrega fresca	Purè de carbassa i pastanaga amb formatget	Patates bullides amb pell amb maionesa i ou dur ratllat	Amanida d'arròs amb tonyina i enciam
Truita a la francesa i enciam amb tomàquet amanit	Lluç arrebossat i enciam amb pastanaga	Llenguadina amb salseta i enciam amb remolatxa	Mandonguilles de peix a la jardinera	Hamburguesa vegetal a la planxa amb patates fregides
Fruita del temps	Fruita del temps	Cono de gelat	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Verdura tricolor amb rajolí d'oli d'oliva	Mongetes eco bullides amb verduretes i bacallà	Arròs saltejat amb pèsols i gambetes	Crema de porros i carbassó amb crostons de pa torrat
Lluç a la planxa amb tomàquet al forn	Nuggets de peix amb enciam i daus de cogombre	Truita paisana i enciam amb tomàquet amanit	Llenguadina al forn amb salseta	Truita amb tonyina i enciam amb pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat "Sandwitch"	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Fideus a la cassola amb verduretes	Cigrans eco estofats amb verduretes	Tallarines saltejades amb verduretes		
Crestes de bonítol amb enciam i olives	Lluç amb salseta i enciam amb pastanaga	Lluç al forn amb patates panaderes i enciam de colors		
Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat de pal		

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.