




**MENÚ RÈGIM I CONTROL COLESTEROL - ABRIL 2017**

**ESCOLA RIUS I TAULET**



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Bròquil amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Sopa minestrone amb pistons	Llenties eco bullides amb arròs	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet	Trinxat de bledes amb patates
Vedella a la planxa amb patates al forn	Pit de pollastre a la planxa amb mongetes i enciam de colors	Truita a la francesa amb enciam, olives i tomàquet amanit	Bacallà al forn amb panses i pinyons i enciam amb col llombarda	Pernilets de pollastre al xilindrón
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14



DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<b>FESTIU</b> 	Espaguettis amb verdures	Cigrans eco bullits amb bacallà	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Brou de pollastre amb arròs i fideus
	Lluç a la planxa i enciam amb pastanaga ratllada	Truita amb patates i enciam amb col llombarda	Llom adobat a la planxa amb enciam i tomàquet	Pit de pollastre amb tomàquets al forn
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llaços amb salsa de tomàquet i alfàbrega fresca	Patates bullides amb pèsols i pastanagues	Empedrat de mongetes amb tonyina, tomàquet, pebrot i olives	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de porros i carbassó
Lluç al forn amb llit de ceba i pastanaga i enciam amb col llombarda	Pernilets de pollastre rostits amb enciam i tomàquet amanit	Maira a la planxa i enciam amb pipes de girasol	Truita amb pebrots i bacallà i enciam amb cogombre	Vedella a la planxa amb llesques de patata al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.