

VÒLEI

EDATS: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è.

HORARI:

DILLUNS de 16.30 a 17.45 h.

QUOTA MENSUAL:

SOCIS/ES AFA – 26,5 €

NO SOCIS/ES AFA – 31,50 €

AJUT ECONÒMIC: Les famílies de 1r. a 6è podran optar a sol·licitar l'ajut econòmic que promou el Programa de l'Esport Escolar de l'Ajuntament de Barcelona.

La convocatòria acostuma a sortir entre els mesos de setembre i octubre.

INSCRIPCIÓ:

[inscripció activitat volei](#)



 **GARBUIX S.C.C.L.**
serveis educatius

Entenem l'activitat de Vòlei com la iniciació dels infants al món de l'esport en equip, sense contacte físic. Per aquesta raó, el principal objectiu és que gaudeixin jugant a vòlei i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.

Partim del principi de desenvolupament integral de l'individu, tot considerant la formació de l'esportista, però també la de la persona, atenent a les seves característiques individuals.

Tant la mida del camp, l'alçada de la xarxa com el pes de la pilota s'adapten a les edats dels nens i nenes que el practiquen.

OBJECTIUS EDUCATIUS:

Fomentar aquest esport com a element de cohesió social, foment d'habilitats socials, pràctica que millora la salut, i també ve acompanyada d'altres condicionants com són el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, girs, salts, llançaments, tirs) i les complexes (una combinació de les bàsiques), i també la condició física (resistència, velocitat, flexibilitat, força).

METODOLOGIA DE TREBALL:

Nosaltres ens decantem per una metodologia mixta, basada en el joc com a instrument bàsic per introduir els nens en el món de l'esport, en aquest cas del vòlei. Ens referim a aquella metodologia que barreja la global (en la que l'infant aprèn per si sol jugant) i la metodologia analítica (en la que l'infant està immers en un aprenentatge del joc totalment guiat).

Escalfament per posar a to la musculatura, articulacions... en definitiva el cos

Preparació tècnica i tàctica

Aprenentatge de les normes bàsiques

Aprendre a fintar, esquivar al contrari...

Fer un partidet al final de cada entrenament.

MATERIAL NECESSARI:

Roba i calçat còmode.

ELS/LES TÈCNICS/QUES ESPORTIUS/VES:

- Formaran part de l'equip professional de Garbuix SCCL.

GRUP:

- Caldrà un mínim de 10 infants per oferir l'activitat.
- Hi haurà un màxim de 12 infants per tècnic esportiu.