

BÀSQUET

EDATS: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è.

HORARI:

DILLUNS de 16.30 a 17.45 h.

QUOTA MENSUAL: 25 €

AJUT ECONÒMIC: Les famílies de 1r. a 6è podran optar a sol·licitar l'ajut econòmic que promou el Programa de l'Esport Escolar de l'Ajuntament de Barcelona.



 **GARBUIX S.C.C.L.**
serveis educatius

Entenem l'activitat de Bàsquet com la iniciació dels infants al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu és que gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.

Partim del principi de desenvolupament integral de l'individu, tot considerant la formació de l'esportista, però també la de la persona, atenent a les seves característiques individuals.

OBJECTIUS:

1. Afavorir el desenvolupament del sistema musculoesquelètic.
2. Augmentar la resistència dels nens.
3. Ajudar al desenvolupament de la concentració, velocitat, autocontrol, confiança o equilibri.
1. Treballar les habilitats motrius bàsiques pròpies del bàsquet.
2. Aprendre a jugar amb equip i a socialitzar-se.
3. Desenvolupar la responsabilitat, el compromís i el compliment d'unes normes.
4. Desenvolupar la coordinació visual i manual.
5. Treballar el respecte tant als companys i rivals com l'educador.

METODOLOGIA:

Nosaltres ens decantem per una metodologia mixta, basada en el joc com a instrument bàsic per introduir els nens en el món del bàsquet. Ens referim a aquella metodologia que barreja la global (en la que el nen aprèn per si sol jugant) i la metodologia analítica (en la que l'infant està immers en un aprenentatge del joc totalment guiat).

MATERIAL NECESSARI:

Roba i calçat còmode.

ELS TÈCNICS ESPORTIUS:

ARMAND ESCOLIES

Forma part de l'equip professional de Garbuix sccl, des de 2017 Entrenador de bàsquet s'ha format a l'escola de bàsquet dels Lluïsos de Gràcia.

ONA CONTRERAS

Forma part de l'equip professional de Garbuix sccl, des de 2017 .Entrenadora de bàsquet, s'ha format a l'escola de bàsquet dels Lluïsos de Gràcia.

GRUP:

1. Caldrà un mínim de 10 infants per oferir l'activitat.
 2. Hi haurà un màxim de 12 infants per tècnic esportiu
- Les places són limitades. S'aniran emplenant per estricta ordre d'arribada