

Menú sense lactosa ni proteïna de llet de vaca - Abril 2019



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	Macarrons amb tomàquet Broquetes de gall d'indi amb amanida d'enciams variats i olives Fruita del temps	2	Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, olives i blat de moro Truita de patates amb xampinyons saltejats Fruita del temps	3	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb verdures saltejades logurt de soja	4	Arròs a la cassola Llom de porc amb salsa de tomàquet i enciam amanit amb cogombre Fruita del temps	5	Crema de carbassa i patata Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
8	Arròs amb verduretes Calamars a l'andalusa amb assortit d'enciams i remolatxa Fruita del temps	9	Crema de verdures Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	10	Menestra de verdures Truita a la francesa amb verdures saltejades logurt de soja	11	Sopa de pistons Cueta de rap amb salsa de poma i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	12	Espirals a la napolitana Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps
15	VACANCES								19
22	 <p>Sopa de lletres</p> <p>Llom de porc amb xampinyons saltejats logurt de soja</p>		23	Verdura tricolor: Bròquil, pastanaga i patata Truita a la francesa amb salsa de tomàquet Fruita del temps	24	Amanida verda amb cous cous Mongetes seques amb coliflor i cansalada amb pastanaga ratllada Fruita del temps	25	Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives Bacallà amb all i julivert al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	26
29	Liaços amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciams i espinacs amb poma Fruita del temps	30	Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps						

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.