ESCOLA RIUS i TAULET

Menú sense lactosa ni proteïna de llet de vaca, ou - Abril 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Macarrons amb tomàquet Broquetes de gall d'indi amb amanida d'enciams variats i olives Fruita del temps	**2** Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, olives i blat de moro Bacallà al forn amb xampinyons saltejats Fruita del temps	**3** Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb verdures saltejades Iogurt de soja	**4** Arròs a la cassola Llom de porc amb salsa de tomàquet i enciam amanit amb cogombre Fruita del temps	**5** Crema de carbassa i patata Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
8 Arròs amb verduretes Calamars a l'andalusa amb assortit d'enciams i remolatxa Fruita del temps	**9** Crema de verdures Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	**10** Menestra de verdures Pit de pollastre a la planxa amb verdures saltejades Iogurt de soja	**11** Sopa de pistons Cueta de rap amb salsa de poma i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	**12** Espirals a la napolitana Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps
15 VACANCES	**16**	**17**	**18**	**19**
22 	**23** Sopa de lletres Llom de porc amb xampinyons saltejats Iogurt de soja	**24** Verdura tricolor: Bròquil, pastanaga i patata Filet de lluç amb salsa de tomàquet Fruita del temps	**25** Amanida verda amb cous cous Mongetes seques amb coliflor i cansalada amb pastanaga ratllada Fruita del temps	**26** Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives Bacallà amb all i julivert al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps
29 Llaços amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i espinacs amb poma Fruita del temps	**30** Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Lluç enfarinat amb enciam i tomàquet Fruita del temps			

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.

Barnalleure
Serveis Integrals de Lleure