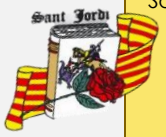
ESCOLA RIUS i TAULET

Menú sense carn - Abril 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciams variats i olives Fruita del temps	**2** Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, olives i blat de moro Truita de patates amb xampinyons saltejats Fruita del temps	**3** Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva Bacallà amb salsa de formatge Iogurt	**4** Arròs a la cassola amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet i enciam amanit amb cogombre Fruita del temps	**5** Crema de carbassa i patata Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
8 Arròs amb verduretes Calamars a l'andalusa amb assortit d'enciams i formatge fresc Fruita del temps	**9** Crema de verdures amb formatget Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	**10** Menestra de verdures Truita a la francesa amb saltejat de verdures Iogurt	**11** Sopa de pistons amb brou vegetal Cueta de rap amb salsa de poma i tomàquet amanit amb orenga i ceba Fruita del temps	**12** Espirals a la carbonara sense bacó Filet de lluç al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps
15	**16**	**17**	**18**	**19**
VACANCES				
22 	**23** Sopa de lletres amb brou vegetal Canelons de tonyina Crema catalana	**24** Verdura tricolor: Bròquil, pastanaga i patata Truita a la francesa amb salsa de tomàquet Fruita del temps	**25** Amanida verda amb cous cous Mongetes seques amb coliflor i all i julivert Fruita del temps	**26** Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives Bacallà amb all i julivert al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps
29 Llaços amb tomàquet i formatge ratllat Truita paisana amb amanida d'enciam i espinacs amb poma Fruita del temps	**30** Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps			

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nª1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.

Barnalleure
Serveis Integrals de Lleure