



MENÚ SENSE PROTEÏNA DE VACA - MAIG 2018

ESCOLA RIUS I TAULET

	DIMARTS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4
		Llenties eco estofades amb arròs	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Amanida tèbia de pasta amb ceba i carbassó
		Truita a la francesa i enciam amb tomàquet amanit	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Llom a la planxa amb enciam i olives
		Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Amanida camperola (patates, tonyina, ceba, olives i tomàquet)	Bròquil amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Cigròns eco amb tomàquet i ou dur picat	Arròs amb salsa de tomàquet	"Ensaladilla russa" sense maionesa
Truita a la francesa i enciam amb tomàquet amanit	Pit de pollastre amb enciam amanit	Llenguadina a la planxa amb enciam i cogombre	Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga	Tires de sípia amb carbassó al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Purè de carbassó amb rajolí d'oli d'oliva	Pèsols i patates amb sofregit de ceba i tomàquet	Espaguettis a la napolitana	Mongetes eco saltejades amb oli d'all	Amanida d'arròs amb blat de moro, tonyina i palets de cranc
Pernilets de pollastre al forn amb patates	Bacallà amb salsa de tomàquet	Truita paisana amb enciam i olives	Llom al forn amb juliana de ceba i tomàquet	Lluç a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Macarrons a la bolonyesa	Cigròns eco amb sofregit de ceba i tomàquet i bacallà	Crema de porros i carbassó amb crostons de pa torrat	Amanida trinxada amb enciam, tomàquet, olives i tonyina
	Lluç enfarinat i enciam amb cogombre	Truita amb patates i enciam i pastanaga	Paella mixta amb pollastre, calamars i gambetes	Rodó de gall dindi amb salseta
	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Llenties eco guisades amb patates i carbassa	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema freda de mongetes blanques amb crostons de pa torrat	
Llom a la planxa i enciam amb tomàquet amanit	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre	Llenguadina al forn amb ceba i patates	Pernilets de pollastre al forn i enciam amb pastanaga	
Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.