



MENÚ SENSE PROTEÏNA DE LA LLET I SENSE OU - ABRIL 2018

ESCOLA RIUS I TAULET

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
 FESTIU	Espirals* amb sofregit de ceba i tomàquet	Cigrons eco amb tomàquet	Mongeta tendra amb patata i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva	Brou de pollastre amb meravella*
	Bistec de vedella amb enciam i tomàquet	Pit de pollastre amb enciam amanit	Llom a la planxa i tomàquets al forn amb orenga	Lluç al forn amb patates panaderes
	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Puré de verdures de temporada amb oli d'oliva	Tallarines* saltejades amb daus de ceba i carabassó	Crema de mongetes blanques eco amb crostons de pa torrat	Arròs amb salsa de tomàquet	Minestra de verdures amb oli d'oliva
Llenties eco estofades amb arròs	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet i enciam amanit	Rodó de gall d'indi al forn amb salseta de ceba i pastanaga	Sardines enfarinades i enciam amb pastanaga	Pollastre a la planxa i enciam amb remolatxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons* a la napolitana	Crema de carabassa i pastanaga amb rajolí d'oli d'oliva	Cigrons eco estofats amb verduretes	Amanida d'arròs	Verdura tricolor amb patata, pastanaga i mongeta verda
Pit de gall d'indi a la planxa i enciam amb cogombre	Rap al forn amb samfaina	Pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa	Bistec de vedella a la planxa i enciam amb pastanaga	Filet de gallineta a la planxa i enciam amb tomàquet amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
SANT JORDI	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Brou de pollastre amb sopa de lletres*	Mongetes tendres amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Llenties eco estofades amb verdures	Bròquil amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Arròs tres delícies amb gambetes, pèsols i pastanaga
Bacallà amb seques i enciam amanit	Lluç al forn amb llit de ceba i carabassó	Pernilets de pollastre al forn i enciam amb cogombre	Salmó al forn amb carabassó	Gall d'indi a la planxa i enciam amb tomàquet
Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 30				
 FESTIU				

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.