



MENÚ SENSE PEIX I SENSE TOMÀQUET - FEBRER 2017

ESCOLA RIUS I TAULET

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Cigrons eco amb brou de pollastre, col i patates	Patates bullides amb pèsols i pastanagues	Minestra de verdures
		Truita a la francesa amb enciam i olives	Pollastre rostit al forn i enciam amb remolatxa	Gall dindi guisat amb salseta jardineria i enciam amb olives
		Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb formatge ratllat i carn picada	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva	Brou de pollastre amb pistons	Paella amb verdures i marisc	Llenties bullides amb verdures
Truita amb espinacs i tempura de verdures variades	Broqueta de gall dindi a la planxa i enciam amb remolatxa	Pollastre al forn amb salseta suau de porros i xampinyons	Croquetes de pollastre amb enciam i olives	Hamburguesa de cigrons i espinacs amb enciam i pastanaga
Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Puré de verdures de temporada amb crostons de pa torrat	Espaguettis saltejats amb verdures	Arròs a la cassola amb bacallà	Mongetes eco bullides amb patates i espinacs	Escudella catalana amb galets
Ous al forn amb llesques de patates al caliu	Llom a la planxa i enciam amb pastanaga	Gall dindi al forn amb fines herbes i enciam amb pastanaga	Pit de pollastre arrebossat i enciam amb olives laminades	Carn d'olla amb patates, pilota i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Arròs amb salseta de pastanaga	Llenties eco bullides amb arròs	Espirals de colors amb tonyina i oli d'orènga	Trinxat de col amb patates i oli d'all	Canelons d'espinacs amb beixamel
Pit de pollastre al forn amb salseta suau de verdures i patates dau	Truita amb patates i enciam amb olives	Bistec de vedella a la planxa i enciam amb cogombre	Hamburguesa de cigrons amb espinacs i enciam amb remolatxa	Pernilets de pollastre rostits amb ceba i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
Dilluns festa!!!	Crema de carbassa i pastanaga amb formatget			
	Gall dindi al forn amb salseta de soja i mel i patates panaderes			
	Fruita del temps			

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies