



MENÚ SENSE LACTOSA - FEBRER 2017

ESCOLA RIUS I TAULET

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Cigrons eco amb brou de pollastre, col i patates	Patates estofades amb pèsols i pastanagues	Sopa de peix amb meravella
		Truita a la francesa amb enciam i tomàquet amanit	Pollastre rostit al forn i enciam amb remolatxa	Gall dindi guisat amb salseta jardineria i enciam amb olives
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons a la bolonyesa	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva	Brou de pollastre amb pistons	Paella amb verdures i marisc	Llenties eco estofades amb verduretes
Truita amb espinacs i tempura de verdures variades	Broqueta de gall dindi a la planxa i enciam amb tomàquet amanit	Pollastre al forn amb salseta suau de porros i xampinyons	Lluç a la planxa amb enciam i olives	Llenguadina al forn amb pebre vermell i oli d'all, i enciam amb pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Puré de verdures de temporada amb crostons de pa torrat	Espaguettis saltejats amb verduretes	Arròs a la cassola amb bacallà	Mongetes eco estofades amb patates i espinacs	Escudella catalana amb galets
Ous al forn amb llesques de patates i salsa de tomàquet	Filet de rosada al forn amb salsa de verdures i enciam amb pastanaga	Gall dindi al forn amb fines herbes i enciam amb tomàquet amanit	Pit de pollastre arrebossat i enciam amb olives laminades	Carn d'olla amb patates, pilota i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Arròs amb tomàquet	Llenties eco estofades amb arròs	Espirals de colors amb tonyina i oli d'orènga	Trinxat de col amb patates i oli d'all	Minestra de verdures
Lluç al forn amb salsa de porros, all i julivert i patates dau	Truita amb patates i enciam amb tomàquet amanit	Llenguadina al forn amb salsa de ceba i carbassó i enciam amb cogombre	Vedella amb salsa de tomàquet i enciam amb remolatxa	Pernilets de pollastre rostits amb ceba i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
Dilluns festa!!!	Crema de carbassa i pastanaga			
	Gall dindi al forn amb salseta de soja i mel i patates panaderes			
	Fruita del temps			