



**MENÚ SENSE CARN - FEBRER 2017**

**ESCOLA RIUS I TAULET**

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Cigrons eco amb col i patates	Patates estofades amb pèsols i pastanagues	Sopa de peix amb meravella
		Truita a la francesa amb enciam i tomàquet amanit	Filet de rosada al forn i enciam amb remolatxa	Truita amb tonyina i enciam amb olives
		Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva	Brou de verdures i llegums amb pistons	Paella amb verdures i marisc	Llenties eco estofades amb verduretes
Truita amb espinacs i tempura de verdures variades	Lluç a la planxa i enciam amb tomàquet amanit	Ous al forn amb tonyina i salsa de tomàquet	Croquetes de bacallà amb enciam i olives	Llenguadina al forn amb pebre vermell i oli d'all, i enciam amb pastanaga
Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Puré de verdures de temporada amb crostons de pa torrat	Tortellinis de formatge amb sofregit de ceba i tomàquet	Arròs a la cassola amb bacallà	Mongetes eco estofades amb patates i espinacs	Brou de verdures i llegums amb galets
Ous al forn amb llesques de patates i salsa de tomàquet	Filet de rosada al forn amb salsa de verdures i enciam amb pastanaga	Truita amb tonyina i enciam amb tomàquet amanit	Lluç a la planxa i enciam amb olives laminades	Mandonguilles de peix amb pèsols i patates
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet	Llenties eco estofades amb arròs	Espirals de colors amb tonyina i oli d'orènga	Trinxat de col amb patates i oli d'all	Canelons d'espinacs amb beixamel
Lluç al forn amb salsa de porros, all i julivert i patates dau	Truita amb patates i enciam amb tomàquet amanit	Llenguadina al forn amb salsa de ceba i carbassó i enciam amb cogombre	Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet i enciam amb remolatxa	Ous al forn amb verdures juliana i llesques de patates
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
<b>Dilluns festa!!!</b>	Crema de carbassa i pastanaga amb formatget			
	Rosada al forn amb salseta de tomàquet i patates panaderes			
	Fruita del temps			

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies