




MENÚ SENSE CARN - ABRIL 2017

ESCOLA RIUS I TAULET



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Bròquil amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Sopa minestrone amb pistons	Llenties eco guisades amb arròs	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge ratllat	Trinxat de bledes amb patates
Mandonguilles de peix amb patates	Hamburguesa vegetal amb mongetes i enciam de colors	Truita a la francesa amb enciam, olives i tomàquet amanit	Bacallà al forn amb panses i pinyons i enciam amb col llombarda	Lluç amb salsa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14



DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
FESTIU 	Espaguettis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Cigrans eco estofats amb bacallà	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Brou de verdures i llegums amb arròs i fideus
	Lluç arrebossat i enciam amb pastanaga ratllada	Truita amb patates i enciam amb col llombarda	Peix adobat a la planxa amb enciam i col llombarda	Hamburguesa vegetal a la planxa amb salsa blanca
	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llaços amb salsa de tomàquet, alfàbrega fresca i formatge ratllat	Patates guisades amb pèsols i pastanagues	Empedrat de mongetes amb tonyina, tomàquet, pebrot i olives	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de porros i carbassó amb crostons de pa torrat
Lluç al forn amb llit de ceba i pastanaga i enciam amb col llombarda	Boletes de peix i calamars amb enciam i tomàquet amanit	Maira arrebossada i enciam amb pipes de girasol	Truita amb pebrots i bacallà i enciam amb cogombre	Hamburguesa vegetal amb llesques de patata al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postre làctic casolà	Fruita del temps

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.